



CLLクラブ会報3月号

Vol.104 発行日 2012年3月1日
チェンマイロングステイライフの会
ナコンピンコンド1階
Tel. 053-404155
ホームページ <http://cll-thai.jp>
監修:世話人会 発行:広報部
本誌からの無断転用をお断りします

最新メディア・ツールによる国際会議を経験してみても

CLL渉外担当 庄司 邦忠

2月16日エンプレスホテルでインターネットメディアを使った国際会議が行われ一つの成功事例としてCLLと香川大学医学部との間で2009年12月から実施されてるスカイプを使った「遠隔健康相談」が紹介されました。

当日はチェンマイのメイン会場の他、福岡市の九州大医学部、高松市の香川大医学部、東京、台北市の台湾大、マニラ市のフィリピン大、その他2箇所の大学と同時通信できる通信環境の中で行われた会議でした。

座長はチェンマイ会場の台北大の先生と東京会場の九州大教授の中島先生が共同で受持ち、このシステムを使った多箇所同時通信可能な環境下での会議が出来ると言う一つのデモンストレーションでした。

このシステムを開発した会社からVIDYUOと言うこの製品の説明が詳細に報告されその後インターネットでスカイプを使った遠隔健康相談が成功事例として取上げられました。

香川大の横井先生からCLLとの遠隔健康相談の仕組み構築までの詳細な説明の後CLL側としての感想を求められチェンマイで暮らす日本人ロングステイヤーの持つ心配事の健康相談や将来の老化進行後の介護問題への不安やらを発言しました。

現在の健康相談で一つの課題である通信回線環境の未熟さなどが指摘され更にこれはチェンマイ県や市や商工会議所などが行っている日本人ロングステイヤー増加策に寄与する一つの施策であることをもっと関係各方面へ知らせ、その実施を迫ることが必要とのコンセンサスが確認されました。

この会議の成果を日本国総領事館やチェンマイ商工会議所、チェンマイ県へお伝えしながら今後のよりよい生活環境の構築は私たち自らの努力で進めなければならない時期が既に到来しておりCLLはその先鞭を付ける組織となっているのです。

会員の皆様の率直なご意見やご提案を是非積極的に庄司邦忠のほうへお寄せ下さい。



1月21日の会員総会にて、2012年度基本方針に第2項が追加修正されました。

<CLLクラブの2012年度基本方針>

1. 原点に帰り会員相互の親睦を第1の目標とする。
2. 会内外に対して積極的な広報活動を行い、新規会員拡充を図ると共に、既存会員に対する諸活動の充実を図る。
3. 会員にアンケートを実施し、趣味の交流促進のために同好会の充実を図る。
4. タイ社会との文化交流を通じて相互理解を深め、日タイ友好の輪を広げる。
5. 「新年会」「ランナー・ジープン祭」「ランナー・日本友好親善行事」「忘年会」は世話人会の直轄とする。

2月4日(土)定例世話人会

1. 会員動向：個人会員 141名 法人会員 10社
2. 会員総会の第4号議案(2012年度基本方針および活動計画)の一部修正について。
3. 北部タイ日本語コンテスト(2月10日)の審査員の依頼と参加のお願いについて。
4. 遠隔健康相談の継続について。

《情報コーナー》

《第一例会》2月4日(土)

新体制による例会第一回目。各部リーダー紹介、同好会リーダー紹介がありました。基本方針の変更が木村代表より発表されました。

《第二例会》2月18日(土)

ピアニストの瀬田敦子氏を講師にお迎えして、「日本の震災に対するチャリティーコンサートの各国の反応について」お話がありました。積極的に生きる姿勢に感動いたしました。例会終了後、下のホールで「津軽じょんがらぶし」「カンパネラ」2曲を披露していただきました。すばらしい演奏に一同心をうたれました。



《日本語コンテスト大会》

2月10日(金)、ユッパラート高校(3人の王様像の真向い)で第8回北部タイ中学高校日本語コンテスト大会が開催されました。このコンテストは、北部8県の私立と公立の学校が参加したとても規模が大きいコンテストでした。



教師や両親に引率された日本語を学ぶ若々しい生徒たちは、種目別にスピーチ他で成果を競い合いました。舞台であがってしまい、日頃の力量が発揮できずに退席し、両親の慰めに泣き崩れる女生徒の姿もありました。

CLLクラブからは、「おりがみ」の審査員として、鈴木幸子会員が参加しました。「おりがみ」は、生徒がグループで「日本の祭り」というテーマで、大きいプラスチックボードの上に折り紙の作品を創作しました。



2月18日(土)定例世話人会

1. 会員動向：個人会員141名 法人会員 10社
2. 手芸同好会メール・レターの一斉メール実施。
3. パソコン教室開催の会員よりの要請について。
4. 月例会の運営に対するアンケートについて。

【3月のタイ国祝祭日とイベント】

3月7日(水) 万仏祭

万仏祭 - ワン・マーカブチャー (Makha Bucha Day)
万仏祭は、お釈迦様の説教を聞きに1250名の使徒が集まったことを記念する仏教の祝日です。2月の満月の日にあたるため、毎年、日付が変わります。

自然を楽しむ会

2月19日(日)、CLLの自然を楽しむ会は、メーリム経由でシリキット植物園、モンチェム展望台、エデン農園敷地内のいちご農園など各所を訪問後、サムーン郡で山本敏幸会員が奥さんと共に運営されているサンファンサンティパーブ財団の施設を訪問しました。

モンチェムは、今チェンマイで大人気のデートスポットとか。頂上の展望台付近では、山岳民族の子供たちがそれぞれ民族楽器の演奏で訪問客を楽しませていました。眼下にメーリムの全景を眺めながらお食事楽しめるレストランもあるロマンチックな雰囲気満点のお奨めスポットです。



今回のルートでは、採りたて新鮮「いちご」が各所で販売されていたので、殆どの参加者がお土産に買っていました。日本のイチゴに限りなく近いもので大満足！

山本敏幸会員ご夫妻の運営によるサンファンサンティパーブ(夢を紡ぐ平和)財団では、貧困家庭・家庭崩壊の子供たち(カレン族)を引き取り、衣食住と教育を提供しています。この日は、自給自足を目指した素晴らしい施設を見学後、木村實・雅子ご夫妻からのキーボード贈呈を始め、参加会員各自が持参したお菓子・玩具等をサンファン寮の子供たちに手渡し、交流の一時を楽しみました。



探してえ～重さん

マイベンライヨメタロウ
舞辺来夢太郎

カーテンを引くとまっ暗な緑の樹海の中で、山はまだ眠っていた。
ジャグジーにゆったりと浸かり今日一日に想いをめぐらす。腰タオルで西のバルコニーに出るとひんやりとした朝の冷気が風呂上がりの肌をさして身体を引き締める。

目の前に広がる未明のドイスティープの峰々に、霞がたなびく様子はあたかも「水墨画」のようだ。
NHK 地デジ朝6時の連続テレビ小説「カーネーション」のテーマソングが聞こえてきてドラマが始まる。
挽きたてのコーヒーを楽しみながら、昔訪ねた岸和田のハッピーにパッチ姿の男たちが「だんじり」を曳き街中を駆け抜ける勇ましい祭りに想いを馳せる。そしてリンピン・フローラル高層コンドを遠望する遙か彼方に真っ赤な太陽が徐々に顔を出す。今日一日が明るく楽しい日であるように御来光に手を合わせる。
そうこうするうちに、お味噌汁のいい香りと共に「貴方ご飯ですよ♡」の声に振り向くと 愛妻ピンの爽やかな笑顔がある。今朝の碗は豆腐とワカメ、そして納豆、卵子、海苔、鮭、加えて絶品のぬか漬けが食卓にならぶ。今では珍しくなった日本人の朝食の定番である。

朝日がさんさんと差し込むダイニングで 二人でいただく
朝御飯はなにものにも代えがたい。

重さんは何度もピンに会っているのだから今更だが、ピンは4年前に当地で開催された世界花博覧会で「タイ王国歴史館」のコンパニオンをしていた。当時チェンマイ大学三回生だった彼女は日仏英の三カ国語を解するバイリンガルで、気持ちの優しいキャンパスの人気者だった。

彼女にひとめ惚れした極楽トンボの私は、ペテン師の押し売りみたいに一週間に10日デートして彼女をゲット。卒業を待って「勿論いいわよ♡」の二つ返事で一緒になったことは今では語り草になっている。現在は日系某商社に務めている。日本での挙式後、とても姉に気に入られて母伝承の味噌汁とぬか漬けの作り方をしっかりと仕込まれて、タイに戻ってから親しい日本人奥様に糠床を分けたりもしている。ピンとの新居は専用面積120平方メートルの新築コンドのペントハウスで、東西が全面窓で各々に広いスペースのバルコニーがあって涼風が通りぬける。家具調度品はすべてチーク材で造られて今では貴重なものだ。今日は私の誕生日なのだ。今夜はジアトンヘンに親しい友人を招いて豪華に中華料理で祝う予定だ。乾杯！
「なに、ところでお前は何歳かって？」 「野暮だねえ、いまは犬がお父さんになる時代だよ。」
「リリーン、リリーン」電話の呼出し音に「ピンちゃん電話とって..」と云っても答えが無い。寝ぼけ眼で時計を見ると6時ちょっと前「えっ今日は何か？あっゴルフコンペだあ！」そう重さんが迎えに来ていたのだ。やっと目が覚めて周りを見渡すと狭いワンルームの自分の部屋、これが現実。
「嗚呼ピンちゃんがない。夢だったあ～！」 情報誌 Chao のチェンマイパラダイス登場人物に輪をかけたような輩と深夜まで誕生日飲み会をやったのがいけなかった、ああ反省、反省？



なんとかゴルフ場に到着して最初に聞いた事は「シャワー浴びていい？」だからね。これにはさすがの重さんも目を吊り上げて...無言。気がついたらスタートの茶屋で「とりあえずビール」って注文していたハッハッハ。
「夢の続き見せてくれる相手探すのよ～♪♪（そして神戸）。」
「探してえ～重さん♡ ピンのように素敵でセクシーな女性をお願い～！」。

能天気野郎のピンからキリまでのお話、ハイ今日はこれまで。

2012 年度同好会 新リーダーの紹介

コーラス同好会	内藤 久義
英会話同好会	勝川 正美
手芸同好会	岡部 恵子
囲碁同好会	料治 正
コントラクトブリッジ同好会	松尾 弘勝
タイ語同好会	石原 裕明
フォト同好会	加堂 幸雄
ゴルフ同好会	齋藤 勲
自然を楽しむ会	小名木 隆男

男のレシピ(ホーレン草・ベーコン・エッグパスタ)

材料(2人分)

ほうれん草(青物野菜可)	1把
卵	3個
ベーコン	2枚
ニンニク	1片
パスタ(細めんがベター)	180g
塩、コショウ、しょうゆ	少々



作り方

- 1) パスタを茹で始める。(塩少々加える)
- 2) パスタ茹で上がり4~5分前に同じ茹で湯でほうれん草を茹で上げる。
水で冷やしたほうれん草を5cmに切る。ベーコンは1cmに切る。
卵はボールに割り入れしょうゆを少々入れ溶いておく。
- 3) フライパンにサラダ油とニンニク、ベーコンを入れ弱火で炒め焼き色が付いたらほうれん草を入れて中火にし炒め合わせる。その後茹で上がったパスタを入れ塩、コショウで味を付け(濃い目が良い?)最後に溶いた卵を手早く絡めて出来上がり。

”ポイント” 卵は入れてから手早く混ぜ絡まったらすぐ火を止めること。出来上がったパスタに粉チーズを加えるとさらにコクが出る。

”1口メモ” パスタはフライパンで茹でる

フライパンを使用する事で使用する水量が少なくすみ熱効率が良いのでお湯は2分位で沸き短時間で茹で上げる事が可能。また深い鍋を洗う手間が省ける。26cm以上のフライパンであればロングパスタも茹でられる。

以上です。自分で作ってみたいと思いますが結構いけます。(矢野三千代さんのご主人)

ゴルフコンペ2月の結果

第107回CLLゴルフコンペは、2月24日ランナーゴルフ場で開催された。
参加者合計は、28名(ゲスト1名)。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	井野一郎	46	46	92	24	68
準優勝	谷崎 守	45	49	94	23	71
3位	木村 實	50	50	100	29	71



新入会員の紹介



黒木みづほさん

東京都 文京区千駄木出身

昨年お試しロングステイをした際に相談コーナーを訪ね、会員のご夫妻に大変お世話になり、チェンマイライフをスタートさせました。チェンマイに溶け込み、日本では出来ない経験をたくさんしたいと思っています。



丸山宣武さん

鹿児島県 鹿児島市出身

鹿児島で18年、京都に45年在職、その間滋賀県に約40年在住。訛りが抜けずやがてタイ訛りが加わるかと心配いたしております。タイは牛ならず嫁に引かれてついてきました。お付き合いできることはゴルフくらいですか。歌・絵はてんでダメです。もちろんパソコンも。



丸山恵子さん

京都府 京都市出身

チェンマイでゴルフをしたくて来ましたが、来て早々、骨折してしまいました。快復したらどうぞお仲間に入れて下さい。タイ語も勉強したいです。よろしくお願ひ致します。



山本勝也さん

大阪府 羽曳野市出身

はじめてのロングステイです。CLLクラブのホームページや南の会の機関誌をみて、「ロングステイはチェンマイ」と決めて来ました。まずは何よりもタイ語の学習からはじめたいと思っています。よろしくお願ひします。



山本啓子さん

大阪府 羽曳野市出身

過去3回、今回が初めての長期滞在です。取り組みたいことは、初体験のゴルフへの挑戦、写真撮影のスキルアップ、チェンマイの自然を楽しむ等々です。仲間の一員に加えて頂き、皆さんと共に楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



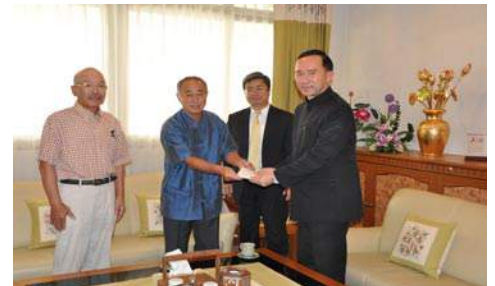
2012年3月度CLL行事予定表

英会話同好会	毎週月・火曜日	月 10時～11時30分 火 15時～16時30分	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	11時～13時	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	第1・第3木曜日	13時～17時	CLLクラブ事務所
ダンス同好会	一時休部		
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13時00分～14時30分 初級 14時30分～15時30分	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4金曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
カラオケ同好会	一時休部		
コーラス同好会	10日(土)・24日(土)	10時～12時	レストラン「プルーン」
自然を楽しむ会	24日(土)	集合場所: ロータスホテル前道路 7:15AM集合 7:30AM出発	行き先:ランパン象センター キューロダム遊覧船
ゴルフコンペ月例会	23日(金)	6時15分集合 6時45分スタート	ランナーゴルフ場
世話人会	3日(土)・17日(土)	10時～11時30分	CLLクラブ事務所
定例会	3日(土)・17日(土)	13時30分～15時30分	オーキッドホテル2F

お食事会: 3月8日(木) 正午～2時 センカムテラス レストラン (タイ料理)

寄付金贈呈式

2月16日、チェンマイ県庁舎の知事室にて、木村代表世話人からチャリティー・オークション他、CLL会員の皆さんの善意の寄付金20,000バーツが、チェンマイ県知事の Panadda Diskukl 氏に手渡されました。チェンマイ県庁経由でタイの水害被災者等に寄付されます。柴田総領事、CLLの加藤副代表および小池ボランティア・リーダーも寄付金贈呈式に同席しました。



チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 081-846-8265
081-809-6074
チェンマイ入国管理局 053-277510
警察署 191
ツーリストポリス 1155
火事・消防署 199
メータータクシー 053-279291

チェンマイ大学医療サービスセンター
『シーパット病棟』 コールセンター053-946900～1
岸田栄子さん (コールセンター経由で呼び出し)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777
チェンマイラム病院 053-920300
杉本あきらさん 053-920300
青木裕子さん 同上
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
江藤尚美さん 内線777
(緊急時089-755-2820)
米山千恵子さん 同上
勝山桃子さん 同上
(勤務時間: 月～金: 9時～17時
土曜日: 9時～12時)