



CLLクラブ会報8月号



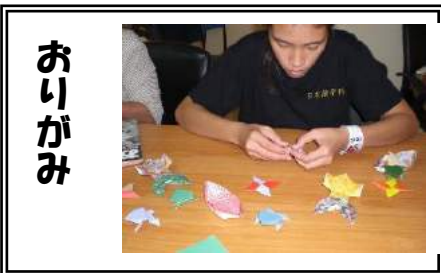
Vol.109 発行日 2012年8月1日
 チェンマイロングステイライフの会
 ナコンピンコンド1階
 Tel. 053-404155
 ホームページ <http://ccl-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします

チェンマイ・ラチャパット大学日本祭

CLLは、会員間の親睦・情報交換の他に「チェンマイ地域社会との交流」を活動の特徴の一つとしています。毎年7月に行われるラチャパット大学日本祭（7/20~22）での日本文化紹介にあたり、今年も同大学から指導依頼があり、20数名のCLL会員が2回にわたり茶道・囲碁・着付け・書道・折り紙を日本語専攻の学生さん達に教えました。同大学からCLLへの記念品の贈呈式を含めた開会の挨拶のあと、夫々の分野での指導が始まり、学生さん達の大変熱心で楽しそうな雰囲気の中で有意義な交流ができました。指導に参加した会員の皆さん、どうもお疲れ様でした！



碁
基



折り
紙



書
道



茶
道



浴衣の着付け



CLLの熟女パワーでアツという間に華やかな
タイ浴衣美人のできあがり！

日本祭当日の会場（エアポートプラザ）での様子



2012年7月7日（土）定例世話人会

1. チェンマイ日本人会・定住者の集いの会・CLLクラブの3者による緊急連絡網（地震、洪水他）構築の話し合い
2. CLLクラブのホームページ改訂版の完成
3. 小旅行（ミャンマーツアー）の募集
4. 木村代表による講演「健康と介護」

2012年7月21日（土）定例世話人会

1. 会員動向 個人会員 147名 法人会員 9社
2. 遠隔健康相談について庄司リーダーの状況説明
3. 幸せ募金箱の経緯に関する小池リーダーの説明
4. エレphantホームのなおさん（ニックネーム）による講演「象に魅せられて」
5. 会報9月号の川柳について、お題「自由」

《月例会報告》

《第一例会》 7月7日（土）

木村代表による「健康と介護」という題で講演があった。併せて、緊急時における事故と病気の対応についての話もあった。

言葉に問題のある日本人は日頃からいきつけの病院名などをタイ語で書いた物を持ち歩く事。掛かりつけの病院を作り、診察券を持つ事等、個人がそれぞれ考えて出来る事をすることが大事であると思いました。



《第二例会》 7月21日（土）

タイの象に心底魅せられ、1年半迷った挙句に日本での教職を投げ打ってメータマンのエレphantキャンプの象使いになったなおさんが大変興味深い象たちのお話をして下さった。タイには約50か所の象キャンプがあるが、「自然体」のままの象たちと触れ合いの出来るのはメータマンだけだとのこと。



象の親子（なおさんのブログより）

指圧のエピソード

下田紀美恵

昔むかし、或る所に成田快石（なりたかいせき）と言う漢方の名医がおりました。その医者の方に、ある晩、得意先の万屋（よろずや）の嫁が真っ青な顔をしてかけつけて来ました。そして、真剣な態度で「毒薬を調合してくれ。」と言うので、快石が「どうしてか？」と聞くと、「姑を殺すんだ」と言うのです。あまりにもとっぴな頼みなので快石も驚きましたが、嫁の決意は固く、若し断わったらそれこそ自殺でもしかねない様子でした。



かねがね万屋の嫁と姑が仲が悪いのは、世間でも評判でしたから快石も、そこまで来てしまったのか、と思いながら薬を調合して渡しました。「これは盛っても直ぐに死なない、死ぬ様になると直ぐに毒薬で殺したと言って姑殺しになって大変な事になる。その薬を盛った私も勿論の事、打ち首になる。それでは何にもなくなるから、ゆっくり日を掛けてじわじわと死んでもらおう。そうすれば誰が殺したのか解らなくなるので、嫌疑（けんぎ）が掛からない。そこで30日で自然に死ぬ様に薬を調合した。これは必ず夜寝る前に飲ませなさい。この薬は早く回ったらいけないので飲ませたら必ずお腹をさすってやり、その後は、手足をさすってやり、また、上へ上へとあがってはいけないので、首と肩と全身を柔らかく押さえなさい。じゃけんにやると毒が入ったと見破られるから、必ず親切に、一ヶ月の辛抱だから、腹の中で舌をだしてもいいから、歯の浮く様なお世辞を言って親切にやりなさい。一ヶ月、薬を飲ませたら自然に往生するから」と「一ヶ月の辛抱ならどんな事でもします。」そう言って嫁は喜んで薬を持って帰りました。

それから嫁は姑に「お母さん、とても良い薬を頂いて来ましたので飲んで下さい。」と言って飲ませました。姑が「お前の薬には毒でも入れてあるんだろう」といやがるので、何かに混ぜて飲ませ、その後、「お母さん本当に親不幸ばかりしていた自分が悪かったから、今日から肩を揉ませて下さい。」といつにもなくお姑をいたわったのです。

1日2日は気持ち悪がっていた姑も、3日、4日、5日、一週間とやっているうちに、嫁の方の手つきが慣れて来ると共に、「もっと腰を押さえてくれ」「肩をもっとやってくれ。気持ちがいい」と言うほどになりました。20日ほどたつと、姑は打って変わったように、「お前がこんなにいい嫁とは知らなかった。私が間違っていたから、私はいつ死んでもいい。もう万屋の身代（しんだい）は万々歳だ。」と言って、身代全部を嫁に渡し嫁を労わる。

嫁は嫁で、姑が「こんなにいい人とは知らなかった。」と思うようになると、今まで、薬を飲ませて来たのが恐ろしくなってきました。しかし、それでも、と言うので、30日迄はやろうとしました。ところが28日まで来たら何とも手が震えてしまう。「もうあと2日で死んでしまう。大変だ」と言うので、30日を待たずして、夜中に真っ青な顔をして快石のところに飛び込んで来ました。

「どうした。もう死んだか?」「いやお願いが有ります。毒消しの薬を調合して下さい」と言うのです。「何故だ?」「いや家のお姑さんを意地悪だと思っていましたが、あんなにいい人だとは知りませんでした。それを殺すなんてとんでもない事です。どうか助ける方法を」と言いました。快石は、にこにこ笑いながら言いました。「いや心配ない。あれは普通のそば粉じゃ。毒ではないんだ。唯、あなた方が、離れ離れになっておるから、その良さが解らなかったので二人が合わせてもみあったところに心が交流したんだ。」

此の話は、漢方の名医が、不仲の嫁と姑の仲を治したと言う事例です。姑と嫁の間、親と子、夫婦の間でも、いつも接し合っている事が非常に大切だと思いました。めでたしめでたし。（浪越徳治郎の「指圧読本」より）



ゴルフコンペ7月の結果

第112回CLLゴルフコンペは、7月27日ランナーゴルフクラブで開催された。参加者合計は、27名（ゲスト4名含）。成績は、下記の通り。



順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	向山 正	38	44	82	10	72
準優勝	下田英輔	55	52	107	32	75
3位	石井重一	53	60	113	36	77



向山 正さん

新入会員の紹介



向山正（ムコヤマ
マサシ）さん

東京都文京区小石川出身。会社員の時は転勤が多く、独立してからは海外出張・滞在が多く、同じ地域に長く生活した事はありません。チェンマイには初めて来ましたが、ほとんど調べもせず決めましたので性格的にはズボラかも知れません。趣味はゴルフ。



河野明子（カワノ
アキコ）さん

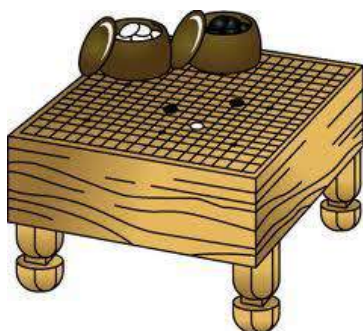
出身は北九州市ですが、20代より東京。若い頃から、歩いて街を覚えるのが好きで、どこに行っても、すぐにウォーキングに出かけます。ここチェンマイは段差とバイクが多くてちょっと大変。ころばない事が第一です。何でもいいから読む事が好きです。いろんな世界に誘って^{いざな}くれます。

CLL同好会の活動紹介（囲碁同好会）

囲碁は3000年前に中国で生まれ（落語の笠碁では、2500年前釈尊が考えたことになっています）日本で発展した大変面白く、知的な思考ゲームです。道具は碁盤と白と黒の石だけです。碁盤の上は夢と冒険にあふれ、自由な創造性を発揮するとともに、思考の訓練、頭の体操になります。頭のスポーツとしてオリンピック種目に入れようとする動きもあります。



ルールは単純明瞭、規則はほとんどなくどこへ打ってもいい。（囲碁は打つといい、将棋は指すといいます）囲碁を始めてみませんか？ボケ防止には最適です。会員の中に

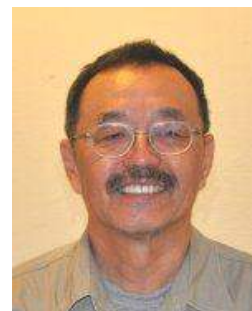


ボケた人は一人もいません。囲碁同好会は14人の会員数ですが、ここ2,3年で急増しました。全く知らない人にも親切に教えますので遠慮なく来てください。第1、第3木曜日の1時から5時まで、CLL事務所で碁会をします。（囲碁同好会リーダー 料治正）

友人の死

山本敏幸

私の友人である72歳の男性が、本年4月27日にチェンマイの病院で息を引き取りました。私は、4月20日の朝、日本での短期滞在を終え、チェンマイへ戻ってくると、妻が、その知人が末期がんで先があまり長くないというので、その日のうちに、お見舞いに行きました。病室には、男性の娘さんが居ました。彼女とは、25年ぶりの再会でしたが、私のことを覚えていてくれたのには驚きました。



24日には、もう一人の娘さんがチェンマイに来て父親を見舞った後、29日に日本へ戻る予定で既に、変更の出来ない航空券を持っていましたが、急な父親の死により、日本への帰国を延ばさなくてはならなくなりました。しかし、航空会社では、変更の出来ない航空券であるので、新しく航空券を購入しなくてはならないということでした。そこで、新規航空券を買うべく、19,500バーツを払おうとした時、娘さんが「父のお骨を拾ってから、帰国したかったのです。」との一言を、カウンターの女性係官が聞き、「それは可哀想ですね。それでは、特別の図らいで延長します。」とってくれたので、新しい航空券を購入しなくて済みました。これが日本の航空会社だったらどうでしょうか。非常に興味があるところです。何しろこれで、娘さんのタイ国、そしてタイ人に対する印象が良くなったことは確かであります。

また、見舞いに来ていた男性の娘さんたちは、親族でもなく、タイ人でもない、この日本人男性の父親に対して、お見舞いだけでなく、盛大に葬儀までしてくれた私の妻や、妻の姉妹たちに対し、感謝して帰って行きました。

実は、この友人は、50歳を過ぎてから、家族と音信不通となり、彼の死が近いと分かっているにもかかわらず、奥さんや、もう一人の娘さんはチェンマイに来ませんでした。そして、彼は、日本の国民健康保険にも加入していなかったため、入院と治療費の支払いで娘さんたち2人は、大変苦勞をされていました。

60歳を過ぎて、チェンマイに住んでいる方々は、民間の保険に入るか、日本の国民健康保険に加入しておくことをお奨めします。後で、周りの人たちが苦勞しますから……。

遠隔健康相談

日本の香川県は、離島の数が多いという地理的な環境にあります。そのような事情で、香川大学では直接、医師が患者の病状などを調べて判断する診察を補う一環として、Skype（スカイプ）による遠隔健康相談システム構築の取り組みが始まったとのこと。

そして、海外向けとして学術交流のあったチェンマイ大学との提携によるモデルケース創りのためにチェンマイ総領事館を通じ、CLLクラブにお話があった背景があります。

「Skype」とは、インターネット経由で無料通話ができるソフトです。また、話し相手の画像を見ながら会話ができる「テレビ電話」とも言えます。

このような遠隔健康相談システムを利用できるのは、CLL会員のみの特典です。会員の皆さんで、薬や持病などのお悩みの方は「遠隔健康相談」の申し込みをされたらどうでしょうか。香川大学医学部の先生が、ご相談に応じてくれます。

申し込みご希望の方は、業務部（矢野世話人）または庄司リーダーまで連絡して下さい。

お食事会

今年度2回目のお食事会が、7月29日にジアトンヘン（中華料理店）の支店として昨年スーパーハイウェイ沿いにオープンした「謝」で開催されました（参加者32名）。一見するとホテルとか思うほど広大な駐車場付の立派な大型レストランの大部屋で、美味しい中華料理を仲良く分け合いながら楽しい一時を過ごしました。





2012年8月度 CLL 行事予定表

英会話同好会	毎週月・火曜日	月 10時～11時30分 火 15時～16時30分	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	11時～13時	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	第1・第3 木曜日	13時～17時	CLLクラブ事務所
ダンス同好会	一時休止		
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13時00分～14時30分 初級 14時30分～15時30分	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4 金曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
カラオケ同好会	一時休止		
コーラス同好会	第2・第4 土曜日	10時～12時	レストラン「プルーン」
ゴルフコンペ月例会	第4金曜日	6:00AM 集合/6:30AM スタート	ランナーゴルフ場
定例会	第1・第3 土曜日	13時30分～15時30分	オーキッドホテル2F

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
 (休日・夜間の緊急連絡先) 081-846-8265
 081-809-6074
 チェンマイ入国管理局 053-277510
 警察署 191
 ツーリストポリス 1155
 火事・消防署 199
 メータータクシー 053-279291

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1
 岸田栄子さん
 (メディカルセンター経由で呼出し)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777
 ナッティダー・サーグアンさん
 (タイ人の日本語通訳)
 チェンマイラム病院 053-920300
 杉本あきらさん 053-920300
 ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
 ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
 米山千恵子さん 内線 777
 勝山桃子さん 同上
 (緊急時 089-755-2820)
 (勤務時間: 月～金: 9時～17時
 土曜日: 9時～12時)

CLL川柳コーナー

八月のお題 「お盆」

幽霊も タイのお盆で ピーと鳴く

重坊(石井 重二)

盆くれば 今年は妻の 何回忌

加堂 幸雄

ご先祖も 暑さを避けて 盆は秋

高久 敏昭

ベランダで 友のチンチョと観る 盆の月

林 壽男

お互いの 息災を認る お盆かな

庄司 邦忠

お盆帰省 あなたどなたと 母は云い

大澤 米子

盆を待つ ゆかたに 君の匂いする

樋口純一葉

九月のお題は「無題」(自由)です。
 皆さんのご投稿をお待ちしております!

広報部一同

