

CLLクラブ会報 11月号

Vol.112 発行日 2012年11月1日
チェンマイロングステイライフの会
ナコンピンコンド1階
Tel. 053-404155
ホームページ <http://cll-thaijp.net>
監修：世話人会 発行：広報部
本誌からの無断転用をお断りします



2013年度世話人選挙のお知らせ

2011年10月1日に開催された臨時会員総会により部分改定が可決採択された会則第10条および新選挙管理規定に基づき、本年度12月の第一例会にて<世話人選挙>が実施されます。

<選挙日：2012年12月1日(土曜日) 於：オーキッドホテル例会場>

上記の臨時総会により決まった世話人代表および世話人の選挙に関する主な改定内容は以下のとおりです。

世話人（定数・選挙）

世話人の人数を9名から7名にする。

世話人代表の任期

従来の1年間から2年間に延長し、2年毎に代表選挙により選出する。

（昨年の選挙で新代表が選出されたため、今回の選挙（12月1日実施）では代表選挙は行われません。）

被選挙資格

会員全員が被選挙資格者（世話人候補者）になる。



《2013年度年会費納入のお願い》

来年度の年会費 900 パーツの徴収を本年11月および12月、例会会場において実施します。帰国予定のある方は、お忘れなく早めの納入をお願い致します。

<情報コーナー>

総領事館情報によりますと、今年1月から9月までの間に、在留邦人の方が20名以上亡くなられたそうです。年齢では50歳代から90歳代の方々だそうです。その後の連絡等は総領事館の担当者が行うようですが、在留届に記載されている関係者に連絡が取れず苦勞されているようです。それでも必死になって故人の友人の友人が見つかり、ようやくのことで親族に連絡が取れるということもあるようです。

そこで、総領事館では、次のことに留意してくださいとのことでしたので、是非守って頂き、もしものことが生じた場合でも、他人に迷惑のかからない準備をしていただければと思います。

- (1) 当地で安定した生活を送るためにも、定期的に健康診断を受けたり、体調の変化に気づいたときは早めに病院で診察を受けていただくとともに、不意の疾病や怪我に備え、是非保険に加入して頂きたい。
- (2) 緊急時は、総領事館の対応が必要となる場合が多いので、日本又は在留届の当該連絡先情報（氏名、電話番号等）を最新のものにしておいていただきたい。（当該連絡先が本件承諾していることも必要）。可能であれば、連絡時間短縮のため、当該連絡先の携帯電話番号も併せてお届けいただきたい。

<2012年10月6日(土) 定例世話人会>

1. ランパーン県知事(Mr. TAWATCHAI THERDPHAOTHAI)による講演「観光地としてのランパーン県」の紹介
2. ロングステイヤーに関する会員へのインタビュー協力依頼(徳島大学:岩佐由衣さん)
3. エンディングノート活用について(加堂幸雄会員)
4. 手芸同好会によるバザー(10月20日例会時に実施)

<2012年10月20日(土) 定例世話人会>

1. 会員動向:個人会員 155名 法人会員 9社
2. アンナ・グレイシーさん(英国出身の歌手)による歌の披露
3. ドキュメンタリー映画(1/4の奇跡 ~本当のことだから~)の予告上映
4. チェンマイ大学アンケートの実施

《月例会報告》

《第一例会》 10月6日(土)

ランパーン県知事(Mr. TAWATCHAI THERDPHAOTHAI)及びPRチームの皆さんが、ランパーン県の観光PRをされた。

以下県知事講話の要旨

ランパーン県は、チェンマイから南へ約100kmに位置しています。人口は約80万人です。ランパーンはバンコクへのアクセスも良く空港、鉄道、国道が整備されています。チェンマイ県は北タイの首都ですが、ランパーン県は北タイの文化、歴史等古い景観が存在する町です。

また、県には由緒ある寺院や国立公園、象保護センターや温泉があります。さらに、駅前から名物の花馬車に乗りゆっくりと人々の日常生活を眺めながら懐古調の町を遊覧できます。天然温泉で有名なジェソン国立公園もあります。

また、ランパーンは多くの陶磁器製造工場がありますが、これは周辺の山地で陶石、粘土が豊富に産出されるためです。毎年11月にはセラミックフェアが開かれ賑わいますが、12月1日に陶器博物館を



温泉玉子のプレゼント贈呈

オープン予定しており、館内では希望者が陶器作り体験もできるコーナーも設置されるとのこと。各種陶器には、鶏の絵がワンポイントで描かれています。鶏は同県のシンボルマークです。

後半には、映像でランパーン県の紹介をしました。また、県の観光産業部やセラミック社長が、県の観光PRをされました。最後に質疑応答があり、国立公園への入場料が60歳以上の人は、国籍を問わず無料という話になり、好印象を与えたようです。そして参加者全員に陶器(茶飲み)、温泉玉子、うちわ、県の地図等のプレゼントがありました。



ランパーン県PRチームの皆さん

《第二例会》 10月20日(土)



音楽一家に生まれたイギリスの女性歌手、アンナ・グレイシーさんが、カーペンターズのヒット曲や「愛と追憶の日々」のテーマソングなど6曲を歌われた。



由香さんとひろみさんのお二人が、10月27日にチェンマイで上映されるドキュメンタリー「1/4の奇跡」を紹介し予告編を上映された。

ライフマイスター(株)仙台支店の山中純氏が、日本の保険業界の近況について話された。

保険料の大幅値上げ、また、海外旅行保険は数年内に大半の保険会社が70歳以上の新規加入は受けなくなる傾向があるなど、高齢者にとって益々厳しい時代になる見通しとのことでした。

国も街も女房も変わる！チェンジ！！

かわの あきこ
河野 明子

私が初めてチェンマイにきたのは、今から28年前です。

その当時、首都バンコクの道端はゴミだらけ、泥みたいな運河からは強烈な臭い、街中がゴミ・悪臭・大気汚染の三重苦にあえいでいました。

そしてここチェンマイに着いた時、まだまだ車が少ないせいか空気はきれいだし、お堀の周りの緑もきれいで、ターペゲイトのあたりものんびりゆったりした時間が流れていて何故か「ほっ！」としたのを覚えています。ちょうどクリスマスシーズンで熱帯の国の汗ふきだしながらの「ジングルベル」はいったい何なの？不思議な気持ちになったのが忘れられません。ふとその時、年取ったらアジアの田舎に住んでのんびりゆつくり生活するのもありかな？と思いました。



毎年のようにタイ国内はもちろん、アジアのいろんな街に行きましたが、大きすぎず小さすぎず都会すぎず田舎すぎず、人々のやさしい笑顔も重なって迷わずここチェンマイに決めました（今年の5月中旬にきました）。

あれからウン十年、国も街も人も時間がたつと変わるのは当たり前で、つい最近行ったバンコクも、高層ビルが立ち並び、あの昔の面影は今何処、浦島タロ子状態でした。その点チェンマイはゆつくりゆつくり、ゆるやかに変化しているのではないのでしょうか。チェンマイ大好きな世界中の人々に支えられ、地元の人々に支えてもらって、ロングステイ先としては最高だと思います。

そして人も、特に女性も結婚して7年経つとおばさん、14年経つと妖怪となり、21年経つと鬼ばあになり、28年で超獣となって、それ以上経つと手のつけられない神様となり、これを俗にカミさんという。結婚前はいじらしく弱々しく虫も殺さないようなお嬢様が、今では、はいてるスリッパをさつとぬいでゴキブリを叩こうとする。7年周期で化けるといふか脱皮していくと何かに書かれていました。うーん！！なるほど、いえてるな！！

そのたくましくてやさしい、幼き頃は妖精そして確かに妖女時代もあった奥様方に支えられて、ここチェンマイでのロングステイが楽しく続けられているのではないのでしょうか。



ウン十年前の河野明子さん



きみまろの笑い話にもあるように、お互いにオーイといえばハイ、オーイハイ、オイハイ、最後は御位牌になる迄、仲良く助けあって人生という坂をゆつくり周りの景色を楽しみながら下っていきたいですね。登る時には夢と希望、^{くだ}下る時には愛と勇氣、みんなで^{くだ}下れば怖くない！？



これからも皆様と支えあって、このロングステイが実りあるものでありますように。異国の社会の中で住み暮らしているということを忘れずに、いつも感謝の気持ちを

もちつづ
持続けることが大切だと思います。

ゴルフコンペ10月の結果

第116回CLLゴルフコンペは、10月26日ランナーゴルフ場で開催された。参加者合計は、27名（ゲスト1名含）。成績は、下記の通り。



順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	富谷 泰生	48	49	97	25	72
準優勝	向山 正	43	36	79	6	73
3位	松本 邦雄	42	44	86	11	75



祝優勝: 富谷泰生さん

新入会員の紹介



高橋健二さん (茨城県取手市出身)

健康で元気であり続けるため気候が良くて食事の合うチェンマイへ4月に来ました。郊外で双子のトイプードルとマルチーズとの生活を楽しんで居ます。リビングからはドイステープの山峰が美しいです。ビアチャンで乾杯!



高橋教子さん (茨城県取手市出身)

笑顔で接すれば笑顔が返ってくるチェンマイで愛犬達とのんびり暮らしたいと思い、大変だったビザ、犬の手続き等も何とかクリアして来ました。いろいろな事にチャレンジしてみたいし、ここでの出会いを大切にしたいと思っています。



波野雅己さん (熊本県熊本市出身)

九州から来ました波野雅己です。安全で暖かいマイペンライの国が好きになりました。都会でもなく田舎でもないチェンマイは、私に合っているようです。体を動かすことが大好きです。よろしくお願い致します。



佐原勝美さん (愛知県豊橋市出身)

仕事でバンコクへ来た時に、活気のある南国であることが気に入り、この国でのんびり暮らしてみたいと思い、自然の多く残っているチェンマイに来ました。情報の入手と、タイ語を学びたく入会しました。よろしくお願ひいたします。



佐原和子さん (愛知県豊橋市出身)

あこがれのロングステイ、5年前から計画を立てていました。其の間2度チェンマイを訪れ、気候が良く1年中花が咲いていて、この地で暮らしてみたくて6月3日入国致しました。この度CLLに入会させて頂きます。何も分かりませんので宜しくお願ひ致します。

私の健康法 山本 敏幸

はじめに、いつも私が行っている健康法を述べてみます。それは、ラジオ体操です。こう書くと、皆さんから即反論が2つ来ると思います。第1の反論は、タイ国では日本のラジオ体操は聞けないのではないかと。第2の反論は、日本でさえ、午前6時半に起床し、毎日続けるのは大変だし、面倒くさいというものでしょう。

しかし現実には、私は、毎日、朝1回ラジオ体操をしています。2つの反論をいっぺんにクリアーする方法があるのです。それは、日本へ帰ったとき、ラジカセで1本分のテープに録音してきて、タイで再生して毎日体操をすることです。カセットテープなので、毎日6時半に起床する必要もないのです。細かい注意点としては、最初のラジオ体操の歌はカットしてしまうことです。第2に出来れば、1週間、毎日気長に録音することです。というのは、毎日、体操指導者が変わっているのです。体操をするのに変化があり、マンネリを防ぐことが出来ます。第3に私は、60分テープで、体操終了後、テープを巻き戻すことなく、テープ本体を裏返しにして再生すると、ラジオ体操が始まるように工夫してあります。この録音テープによるラジオ体操は、毎朝、6時半から実施しなくてもよいので、暇な時間があつたら是非実行してみても如何でしょうか。継続は力なり・・・です。



手芸同好会 チャリティーバザー

今月第2例会の会場で、CLL手芸同好会の皆さんの心こもった手作りのチャリティーバザーが開催されました。どれもみな素敵な品々で「これじゃ材料費にもならないのでは？」というほど超お買得のお値段ばかりで皆大喜び。手芸部の皆さん、どうも有難うございました！



手芸部の皆さん





2012年11月度CLL行事予定表

英会話同好会	月・火曜日 11月13日(火)にて終了	月 10時～11時30分 火 15時～16時30分	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13時～17時	CLLクラブ事務所
ダンス同好会	一時休止		
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13時00分～14時30分 初級 14時30分～15時30分	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4金曜日	10時～12時	CLLクラブ事務所
カラオケ同好会	一時休止		
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10時～12時	レストラン「プルーン」
ゴルフコンペ月例会	第4金曜日	6:40AM 集合/7:07AM スタート	ランナーゴルフ場
自然を楽しむ会	11月18日(日曜日)	AM 集合/ AM 出発	行先未定
定例会	第1・第3土曜日	13時30分～15時30分	オーキッドホテル2F

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 081-846-8265

チェンマイ入国管理局 081-809-6074
警察署 053-277510
ツーリストポリス 191
火事・消防署 1155
メータータクシー 199
053-279291

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1

電話番号
便利帳

ランナー総合病院 053-999777
ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)

チェンマイラム病院 053-920300
杉本あきらさん 053-920300
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
米山千恵子さん 内線 777
勝山桃子さん 同上
中村麻美さん 同上

(緊急時 089-755-2820)

(勤務時間: 月～金: 9時～17時)

土曜日: 9時～12時)

CLL川柳コーナー

十一月のお題 「年金」

年金を 細胞シートで 成る金に

重坊(石井 重一)

あの世から 「年金手帳」 忘れずに

林 壽男

年金は 夫婦をつなぐ いのちづな

河野 明子

年金は 夫が元金 その利息

大澤 米子

年金は 日本を守った お礼かな

高久 敏昭



川柳コーナーは、今月号をもって終了させていただきます。会員各位のご協力に感謝申し上げます。