



# CLLクラブ会報3月号

Vol.116 発行日 2013年3月1日  
 チェンマイロングステイライフの会  
 ナコンピンコンド1階  
 Tel. 053-404155  
 ホームページ <http://cll-thaijp.net>  
 監修：世話人会 発行：広報部  
 本誌からの無断転用をお断りします

## CLLクラブ2013年度フォーメーション表

2013/Feb/02 事務局 作成

世話人 <サブ>		業務内容	リーダー	委員
代表	木村正勝	全般		
副代表	加藤進平	代表代理		
会計	小池裕太郎 <加藤進平>	会計全般		
事務局	広津義夫 <高萩政明>	例会受付	山本敏幸	山本 勲・松本邦雄・樋口玲子
		会員名簿・組織表	広津義夫	
		入会・退会・会員証	鈴木康司	渡部静子
		図書管理	筒井英俊	
		一斉メール発信	代表・各世話人	
		年会費徴収	鈴木康司	
		月次当番表作成	加藤進平	
		講演者選定・例会アイデア	木村正勝	
広報部	高萩政明 <小池裕太郎>	会報・生活ガイド	佐原勝美	小池裕太郎・岡村潮絵・ 井上 清・川地邦仁子
		広報・ホームページ		
業務部	河野明子 <黒木みづほ>	遠隔健康相談	庄司邦忠	
		健康診断受付	二瓶兼廣	
		ボランティア	高萩光代	
		小旅行	加堂幸雄	
		ビザ研究会	富谷泰生	
文化部	黒木みづほ <河野明子>	食事会	濱田朋子	大西章子
		手芸同好会	岡部恵子	
		タイ語同好会	石原裕明	
		英会話同好会	鈴木幸子	
		囲碁同好会	高橋 昇	
		フォト同好会	加堂幸雄	
		ダンス同好会	休部中	
		コントラクトブリッジ同好会	富谷元子	
		カラオケ同好会	休部中	
		コーラス同好会	渡部とし子	
		サンクラフトドール講習会	角田怜子	
運動部	加藤進平 <広津義夫>	ゴルフ部	鈴木通弘	北原啓充・角田忠延・井上正雄
		自然を楽しむ会	小名木隆男	
顧問	庄司邦忠			
監査	林 壽男	会計監査		

### <2013年2月2日(土) 定例世話人会>

1. 前回議事録の承認
2. 各世話人の連絡事項
3. 例会の進行
4. 世話人の司会、書記の順序
5. 前月の会計報告
6. 各リーダーの選任
7. 臨時安全連絡協議会の報告
8. ビザ更新手続きの結果報告

### <2013年2月16日(土) 定例世話人会>

1. 前回議事録の承認
2. 会員動向 個人会員 142名 法人会員 9社
3. 各世話人の連絡事項
4. 例会の進行
5. 世話人の司会、書記の順序
6. 北部日系団体連絡協議会の報告
7. ビザ更新手続きの報告

#### ≪第一例会≫2月2日(土)

各部報告

事務局:1月現在の会員名簿の配布

事務所相談担当者の一覧表の配布

広報部:本日、CLLフォトクラブ会員がTBS「世界ふしぎ発見」の録画撮りをしています。

放映予定:本年3月16日(土)21:00~22:15

飲食店等の資料提供について

業務部:オアシススパ優待券の配布方法の変更 ※

文化部:サンクラフトドール講習会参加者について

運動部:自然を楽しむ会:パーイ旅行について

ゴルフ部の新企画の提案

注 ※印の詳細な内容は掲示板をご覧ください。

各部連絡の後、内山田 真江氏

による「タイ・シルバーに触れて」

の講演がありました。

なお、内山田 真江氏の著書

3冊寄贈が有りました。

#### ≪第二例会≫2月16日(土)

各部報告

広報部:ちゃ〜お地図で紹介している料理店等のゾーン別索引表を来月配布予定

文化部:○ユパアート校で開催された「日本語コンテスト」審査員で参加しました。

○第1回サンクラフトドールの開催状況

○ユパアート校主催「第2回さくらバーン日本語発表会」案内を一斉メールで送信

○チェンマイ大学主催「パンスター彗星」観測と講演会」の誘い

業務部:○オアシススパの優待券は例会場で配布

○図書貸出しは会員限定の張り紙を掲示

運動部:○自然を楽しむ会はパーイ小旅行25名参加

○3月の自然を楽しむ会は大型バスでランパーン行きを検討

その他:ビザ研から今後の出張ビザ更新の予定について各部連絡の後、総領事館 羽根 美重子氏講演「領事の業務と在外選挙制度」

### 3月度例会の部外講師の紹介

第一例会<3月2日(土)>

講師 國吉 晃代氏 『アルミのプルトップはどう生かされているのでしょうか?』

タイ義肢財団の案内

財団は1991年にシーナカリン王太后の庇護のもと、軽くて安価な義肢を開発し、必要とする人に無償提供している財団です。2003年から2007年にかけて日本財団が技術、知識向上のために、5年間のプロジェクトを組みました。彼女は2005年より参加し、プロジェクト終了後もチェンマイに残り、財団と直接契約をし、財団のため今日まで働いています。この財団はタイ国だけに限らず近隣の国の人々にも無償で義足を提供しています。又、象の義足を制作したことで有名です。

第二例会<3月16日(土)>

講師 瀧川 基氏 『人間に最も寄り添ったコンピュータ「I-Pad」』

コンピュータと聞くと毛嫌いしている方はいませんか?コンピュータは便利ですが使いこなすのが難しいと思っている方が多いと思います。

そもそもキーボードなるものはタイプライターになれた欧米人の発想で日本人には馴染みがありません。

画面にある50音ひらがなで入力が可能です。海外で日本と通話がただで出来るスカイプ、情報の宝の山から検索して必要な情報を取り出すWEBの操作、電子メールの操作、写真の移し方、その他我々が日常便利に利用出来る機能に限って実際にやりながらその簡便さを体験してもらいます。希望者には購入から設定まで面倒見することも可能です。

## 人生いろいろ！！気分はやけくそ！？ 河野明子

年をとって田舎に移り住んだり、海外移住したりすることは、非常にいいことだと思います。

何がいいことかという。そういう新しいことを『やる気がある。』ことが大事なのです。年をとって、それが無い人は、余り頼りにならないというか、生産的な人生ではないような気がします。



それでぶっ倒れてもいいじゃあないですか。人生とはそういうものではないかと思うのです。志半ばで倒れた人はたくさんいます。それが悪い人生とはいえません。とある本にありました。そうです。CLL全メンバーがこの「人生の崖」から無事に飛びきった「勇気ある人々」の集まりなのです。

人も水もひとつところにとどまっていると、どろどろになって腐ってしまうように。船につんでいる水が腐らないのは、船がゆれているからで、人もあっちに移動したり、新しいことを始めたりと、その時はエネルギーを全開にしているので、疲れきったり、おちこんだりしますが、長い目で見れば、又リフレッシュできて、新たなエネルギーがわいてきます。私もここチェンマイで多くの新しい友と出会い「おぼ??女子会」と称してガールズトークを楽しんでいます。歌にもあるように「もうどうにもとまらない」ウララ ウララ ウラウララ ♪♪♪ 爆走女子と呼んでもいいとも！！まちがっても「爆走老人」は呼ぶなかれ！！

こうして女性が元気だと、男性陣も安心して更に元気。酒はうまいし、ねえちゃんは若いし（きれい???) たまには、よそ見も結構々々。お互いに「愛と寛容」の精神で笑って許しあいましょう。人生ここまでくれば、めでたさ半分、やけくそ半分、好きなモン食って、のんで、笑って、泣いて、怒って何でもありあり。今はやりの盛り々です。

私の好きな詩に「この世で人はほんの短い時間を土の上で過ごすだけに過ぎない。仕事して、愛して、眠って、ひよいとある日姿をけすのだ。人はおおきな樹のなかに。」

老後を楽しくすごすには、余り先のことを心配しても仕方ない。良い思い出をたくさん持った人が幸せな人生だと言えます。

この「今」を大切に、チェンマイライフを盛りあげましょう。そしてひとりひとりが「草の根外交官」になって地元の友達に愛される「よき日本人」として振る舞えれば最高だと思います。

それがしいては閉塞した日本の手助けになるのではないのでしょうか！？

## ゴルフコンペ2月の結果

第120回CLLゴルフコンペは、2月22日ランナーゴルフ場で開催された。  
参加者合計は、28名。成績は下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	大西 忠	43	44	87	21	66
準優勝	伊藤 巖	46	46	92	21	71
3位	濱田 弘喜	43	50	93	20	73



祝優勝 大西 忠さん

## CLL フォトクラブ写真展



田中 裕会員  
『ハノイ』



吉田 千里会員  
『お休み』

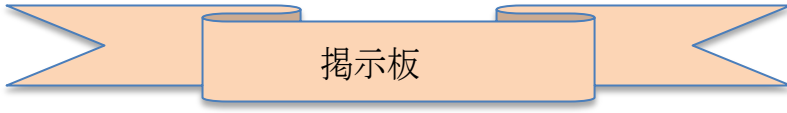


高嶋 恭子会員  
『フラワーフェスティバル』



瀬田 清史会員  
『かば』





## 掲示板

### 業務部

従来からオアシススパの優待券はCLL事務所で配布していましたが、2月から例会場で河野世話人から直接手渡すことになりましたので、必要の都度お申し込みください。

### 運動部

## CLL ゴルフ部 新企画提案及び見直しについて

CLL ゴルフ同好会リーダー 鈴木通弘

### 1. グランドチャンピオン大会の見直し

- |         |  |
|---------|--|
| 1) 変更事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>①会費を無料とする。(従来は別途会費徴収)(所要経費見込み 約6千パーツ)</li> <li>②賞金は月例会に準じる。(従来は参加者数により変動)</li> <li>③トロフィーの授与</li> </ul> |
| 2) 理由   | <ul style="list-style-type: none"> <li>①グランドチャンピオン大会を皆さんに より高く関心を持ってもらい、参加者数を上げること。(2012年例 16名)</li> <li>②会費の無料化により 名実とも花のあるものとする。</li> </ul>  |

### 2. 年間最進歩賞の新設

- |       |  |
|-------|--|
| 1) 内容 | <p>当年 一番進歩した人を表彰する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①前年5回以上 且つ 本年5回以上 出場した人を対象とする。</li> <li>②平均スコアーを一番縮めた人</li> <li>③賞金 1000パーツ、及び トロフィーを授与する。</li> </ul> |
| 2) 理由 | <p>努力する人(特に高ハンデ者)を顕彰すること。</p>  |

### 3. レadies セカンドニアピン 新設

- |       |  |
|-------|--|
| 1) 内容 | <p>ランナー 4番 グリーンバレー 16番</p>                       |
| 2) 理由 | <p>女子プロでもワンオンが難しいホールで、過去 女性がオンしたことが無い為に新設する。</p> |

#### 上記3項目の財源

- 1) 従来之余剰金の取り崩し(2012年末現在 約2万パーツ)
- 2) 月例会の剰余金(出場者が32名以上になると発生する。)

### 4. 月例会日の変更

- |         |   |
|---------|---|
| 1) 変更事項 | <p>従来の金曜日から木曜日に変更する。(但し、1-3月は既に予約済であり、従来通り金曜日とする)</p>   |
| 2) 理由   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 金曜日はスポーツデー(プレー費割安)のため、混雑すること。<br/>定例開催のグループとバッティングして、良い時間帯の予約が難しい事。</li> <li>2) 発足当時は メンバーが少なかったが、現在はゴルフ場会員券所持者が増え、ビジターも金曜日と同じ代金で済むこと。</li> </ul> |
| 3) 留意事項 | <p>会員券所持者がビジターの為に協力方を、ゴルフ部員がPRすること。</p>   |

以上4件はゴルフ部が発案し、CLL ゴルフ部会員の反応を参考に、本年をテストケースとして実施する。明年以降については 年度末にゴルフ部会で再検討する。

## 新入会員の紹介



齋藤 嘉美さん  
神奈川県相模原市出身

タイは始めてです、ロングステイのため1年間滞在するつもりです。一人で来ました。趣味は自然観察です。現在、アイリスチョータナに住んでいます。



清水 由貴子さん

昨年2月にチェンマイ在住の娘に子供が出来ました。ベビーシッターと呼ばれ11月からこちらに来ました。日中は孫と2人きりなので、外に出る機会を持ちたいと思い入会させていただきました。どうぞよろしくお願い致します。

第9回北部タイ中学高校日本語コンテストがユパラート校で2月8日（金）に開催された。当CLLクラブの黒木文化部世話人が審査員として参加しました。



国際交流基金バンコク日本文化センターよりCLLに審査員としての出席要請が有り出席しました。コンテストは7つの種目に分かれ、私は「一枚の写真から話を作る」の審査をしました。この種目は、〈二人一組になり、写真を見て15分以内に二人で話を作り、暗記する。別室の審査員の前にどちらか一人が立ち2分±30秒で話をする。〉というものでした。

皆さんのレベルの高さに驚くばかりで、日頃から日本語や日本の文化に興味を持って接してくれている事が推測され、嬉しく思いました。これから日タイ交流の機会があったら積極的に参加したい気分になりました。



文化部世話人 黒木みづほ

訂正とお詫び：2月号会報の中でP3「退任の右から石井・・・」を「退任の左から石井・・・」。P5 ゴルフ優勝者の写真 松尾 弘義を松尾 弘勝さんに訂正し、お詫びいたします。

## 2013年3月度 CLL行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 入門 14:30 ~ 16:00	CLLクラブ事務所
英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:00 ~ 12:00	レストラン「ブルー」
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申し込み要)
ゴルフコンペ月例会	3月22日(金)	7:10集合 7:30スタート	ランナーゴルフ場
自然を楽しむ会	3月23日(土)	未定	ランパーン
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ（映像と音声）を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです（相談時間：1人30分）。相談希望者は、庄司会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

### サンクラフト・ドール（紙粘土人形）教室開催



角田怜子 会員



2月15日、CLL事務所にて角田怜子会員を講師に迎え、紙粘土人形作り教室が開催されました。参加者8名全員、初心者で少々苦勞しましたが出来上がった可愛いお雛様に顔がほころびました。事前に色々大変な準備を下さった角田先生、どうも有り難うございました。

チェンマイ日本国総領事館 053-203367  
(休日・夜間の緊急連絡先)

081-846-8265  
081-809-6074

チェンマイ入国管理局 053-277510

警察署 191

ツーリストポリス 1155

火事・消防署 199

メータータクシー 053-279291

チェンマイ大学医学部附属シーパット・  
メディカルセンター 053-946900~1  
ナッタブルーン・トーンカム（愛称フォン）さん  
(タイ人の日本語通訳)

電話番号  
便利帳

ランナー総合病院 053-999777

ナッティダー・サーグアンさん  
(タイ人の日本語通訳)

チェンマイラム病院 053-920300

杉本 あきらさん 同上

青木 裕子さん 同上

ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上

ラジャヴェーチェンマイ総合病院

053-801999

米山千恵子さん 内線 777

勝山桃子さん 同上

中村麻美さん 同上

(緊急時 089-755-2820)

(勤務時間：月～金 9:00～17:00

土曜日：9:00～12:00)



## CLL図書 新着本の中から

「心がスーッとする断捨離」 著者：やましたひでこ 出版社：王様文庫

「断捨離」という言葉を聞いて、人それぞれ思い浮かべるイメージはことなることでしょう。この本は、物を整理する、イコール部屋が住み易く、かつ清潔になる、イコール身体も心もスッキリしてくるという行程への案内です。

でも、人間には色々な物への執着があり、それらと向き合い乍ら生きているもの。中々簡単には身の回りの物を捨てることは難しいと思います。

何故捨てる必要があるのか？

捨てることによって何が生まれるのだろうか？

人生 60 年 70 年ためこんできたものを少し立ち止まって振り返ってみる大切さをアドバイスしてくれる一冊かもしれませんね。 (広報部 K・K)



## 超アートなスシ発見!

これほど奇想天外なオリジナル“デザイン”のスシにお目にかかれるのはここだけではないだろうか。メニューに書いてある「オーマイゴッド・スシ」「レインボー巻き」「ゴジラ巻き」といったネーミングもさることながら、実際の「作品」は写真に撮りたくなるほど美しい。「スシはワサビと醤油で食べる物」という固定観念を捨て、とんかつソース、ケチャップ、マヨネーズをつけて食べるアート・スシの想定外の美味しさを発見する可能性大。

日本では絶対お目にかかれない創作スシなので日本からのお客さんの土産話になること間違いなし! (広報取材)



ニマンヘミン通りのソイ13をセントラルデパート方向へ100メートルほど入った四つ角左斜めに、相撲力士の丸看板「相撲スシ」が見える。



**サマーロール**：きゅうり・貝柱刺身・クリームチーズ・ピーツ・アボカド・とびこ等の材料使用



**すもう巻き**：えびの天ぷらを寿司飯で巻いてあり、ポリウレムたっぷり (169 パーツ)

## ホイケオ通りの新名所



ホイケオ通りのチェンマイヒル・ホテルの真向いに、とてもカラフルなショッピングスポット”The Harbor” (港) が 2 月上旬にオープンしました。その名のとおり「港」をイメージした前庭を始めとして全体がテーマパーク的な仕上げとなっています。日本人には懐かしい仮面ライダーなどのフィギュアも置いてあり、レストラン、フードコートその他、様々なお店があって楽しめます。(広報取材)