



CLLクラブ会報4月号

Vol.117 発行日 2013年4月1日
 チェンマイロングステイライフの会
 ナコンピンコンド1階
 Tel. 053-404155
 ホームページ <http://cll-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします

「世界ふしぎ発見」で渡辺勝彦・泰子会員ご夫妻幸せを語る

高萩 政明

CLL 会員の渡辺勝彦・泰子ご夫妻が3月16日（土）TBS 長寿番組「世界ふしぎ発見」に CLL フォト同好会のメンバーと共に同番組でタイの医療のすばらしさについて紹介された。

今回の番組では今までのロングステイ候補地がオーストラリア、ハワイ等であったのが、近年年金の範囲で生活ができる安・近・暖、日本から安くて、近くて、暖かい東南アジアのタイ、フィリピン、マレーシア3カ国の特徴と生活様式を紹介していた。

- ・フィリピンは治安が良く、ロングステイビザを取得するとビジネスができる。
- ・マレーシアは子供が国際感覚を身につけられる、いじめがなく安心して教育が受けられる。
- ・タイは医療施設、受診環境がすばらしい、をテーマに番組は構成されていた。

渡辺ご夫妻は、チェンマイのフラワーフェスティバル撮影を CLL フォト同好会メンバーと共にはつらつと行い、最後に各メンバーとのインタビューの中でご主人が脳梗塞で倒れた後、言語障害と右半身不随の治療をチェンマイで受けすばらしく改善した。そこからタイの医療に関する充実さと心を和ませる微笑みの癒しについて話され番組は進行した。

その後、渡辺さんのご自宅で岡田ミステリーハンターとインタビューがあり、ご主人が日本で脳梗塞になり、目の焦点も定まらない、言葉も発する事ができない、車椅子生活で友人と共にチェンマイでリハビリを2ヶ月受けた結果、ある日手がテーブルの上に乗せられるまでになった。日本に帰り、医師の反対を押し切り再びチェンマイに戻り、マッサージの治療を続けている。

マッサージは各部門、肩、足等1週間で全身をケアする工程を受けている。毎日のマッサージで心も癒されている。現在は言葉を発する事も杖を使って自分自身で歩行もできるようになった。そしてすばらしい感性で写真を撮り続けている。

黒柳徹子女史のコメント「医療が日本のようになっている、ああいう風にゆったり生活できるなんてすばらしい」などのチェンマイロングステイの応援賛歌。

最後に草野アナウンサーが「渡辺さんにとってはぴったりの土地、お医者さんにめぐりあえましたがすべての人に当てはまるとは限りません」と過剰期待感を抱かないようブレーキをかけていたがTVを観た人はチェンマイに来たくなること間違いなし。日本でこの番組を見た友人も異口同音にチェンマイに行きたくなったと言っている。チェンマイのPRに参加した CLL フォト同好会の皆様ご苦労様でした。チェンマイに来るロングステイヤーが CLL を訪ねてくること間違いなしですね。ご苦労様でした。



<2013年3月2日(土) 定例世話人会>

1. 前回議事録の承認
2. 各世話人の連絡事項
3. 例会の進行
4. 前月の会計報告
5. 法人会員について
6. その他の提案
 - ・入会者の手続きについて
 - ・チャオに新しい情報提供他

<2013年3月16日(土) 定例世話人会>

1. 前回議事録の承認
2. 各世話人の連絡事項
3. 例会の進行
4. 法人会員について
5. その他の提案

《第一例会》3月2日(土)

國吉 晃代氏 講演

『アルミのプルトップはどう生かされているのでしょうか?』

タイ義足財団の案内、天河の案内

各部報告

事務局:現在会員数144名 本日の出席者62名

図書の出し出しは、会員のみとします。

相談コーナーの担当者は、次の担当者に電話連絡をします。

広報部:料理ゾーン別索引表を会員にメール送信しました。エクセルのバージョンが違くと開けないので、次回配布は改善します。

業務部:例会に出席される方は、プルトップの回収に協力をお願いします。

文化部:手芸同好会とサンクラフト・ドール講習会の作品を会場に展示しました。

食事会のご案内 3月12日(火) シャングリラホテル一階インターナショナルビュッフェ

運動部:3月のゴルフコンペは、3月22日(金)に開催。

ゴルフの初心者の方も、参加をお願いします。

4月からは、第四木曜日に変更します。

自然を楽しむ会:3月23日(土)ランパーン市内観光とキューロイ湖クルージング

今回は大型バスで行く。先着 35名とする。

《第二例会》3月16日(土)

瀧川 基氏 講演

『人間にもっとも寄り添ったコンピュータ「I-Pad」』
I-Pad購入希望者には手配と設定も行います。

各部報告

事務局:現在会員数144名 法人会員 9社

相談コーナーの日誌にチェック項目を追加しました。

3月28日(木)14時~14時30分の間にバンコクの日本大使が、遠隔健康相談の見学でCLLに立ち寄られます。囲碁同好会はその時間の後をお願いします。

広報部:会報の発行前に、有識者の方の校正をお願いします。

業務部:遠隔健康相談の活用をお願いします。

小旅行:3月30日~4月2日「アムパワー水上市場とチャム海岸の旅」申込期日3月23日(土)まで。

タイで缶コーヒーを口飲みすると、目が見えにくくなる、口のまわりがふくれる等の原因不明の病気が発生しているとのニュースがテレビで放映されています。

文化部:3月12日の食事会に37名が参加した。次回は7月に計画をしています。

5月17日(金)2回目サンクラフト・ドール講習会開催
募集人数16名(1クラス定員8名) 申込み多数の場合5月24日にも開催します。

運動部:3月22日のゴルフコンペには34名参加します。

その他:お手持ちの本を貸しても良いと言う方がいらっしやいましたら、リストで提出願います。

4月度例会講師の紹介

第一例会<4月6日(土)>

講師; 田中 裕氏 (CLLフォト同好会員) 「カンボジア 撮影旅行集」

フォト同好会が2月中旬に撮影旅行を行いました。その時の様子を田中氏の視点で写したものを解説付きで紹介して頂きます。田中裕氏は田舎の風景、結婚式の様子等、めったにお目にかかれない撮影を得意とし、我々の目線と違った感性の持ち主の方で、写真を見られた方は必ず素晴らしいと感動されます。

第二例会<4月20日(土)>

講師; ナロン・ニムサクン教授 「美容と健康のためのレーザー医療の最新技術情報」

講師は、タイ国、アジア太平洋、国際と3地域のレーザー医学学会の会長を歴任された、レーザー医学界の世界第一人者です。日本の医大に留学されていたので、今回は日本語での講演です。現在バンコク在住で当日、元日本留学生協会北部支部のソクランダムファのためにチェンマイにお見えになる予定です。CLLとは初期の時代からご指導頂いており、この機会に無理を承知でお願い致しました。シミ・ソバカス除去等は朝飯前、レーザー医療はここまで進んでいます。

古ストッキング回収に携わって

伊澤 豊



私は、会員番号「4番」の伊澤デース！

去る3月2日の例会では、「義足財団」の國吉様による講演がありましたが、映像による説明など具体的でたいへん参考になりましたね。

それにしても國吉様は若い女性の身空で、異国の地で頑張っらっしゃる姿にはいつも頭の下がる思いであります。数年前のこと、700年記念陸上競技場の近くにある瀟洒な建物「タイ義肢財団」の義足製作所を見学する機会があり、そこで指導スタッフとして活動されている國吉様を拝見し、感動を覚えたものです。その時に聞いたプルトップや古ストッキングのお話から、回収に協力する気持ちになった次第でありました。

当 CLL クラブには、友好団体の一つに「南国暮らしの会（通称・南の会）」というのがあります。

実は私はそちらの会員でもある関係で、その「南の会」の会員にも呼びかけ協力を求めることを思い付いたのです。但し「南の会」では主として古ストッキングを分担することにしたのですが、この作戦がうまく行き、今日ではそこそこの量の古ストッキングが集まるようになりました。去る2月26日にも、今年になって2回目の納入に行ってきたところであります。

ところで僭越ですが、私自身のことについて少々触れさせていただきたいと思います。実は私は2000年6月～2011年3月まで当地チェンマイでロングステイをしておりました。もっと長く滞在したかったのですが、2011年2月にたまたまインフルエンザに肺炎を併発し、チェンマイラム病院に1週間入院する事態になり、これにショックを受け退院後あれこれ考えた末、当地を引き払って帰国することに決めたのであります。帰国はしたものの、長年住み慣れたチェンマイは私にとっては「第二の故郷」・・まして当地には私が発起人の一人として関った意義深い「CLLクラブ」があることでもあり、当地への思い絶ちがたく、未だに年に数回顔を出させてもらっているわけ あります。ほんとうならば、CLL(チェンマイ ロングステイ ライフクラブ)の資格はないのかも知れませんが、その辺のところは、どうか大目に見てやって下さい。

ところで先日の例会で、隣席の方から「古ストッキング回収に協力したいのだが何処へ持参すればよいか・・・」と聞かれましたので、回収場所を申し上げておきたいと思います。

・回収場所： 「ヒルサイドコンド4」の1階にある旅行社「ミント トラベル」のオフィスに回収箱を置かせていただいていますので、そちらの方へ古ストッキングをご持参下されればありがたいです。

ということで、私・伊澤は「CLLクラブ業務部ボランティア係」に所属していますので、どうぞお見捨てなさらずに今後とも宜しくお付き合いくださるようお願い申し上げます。

ゴルフコンペ月例会(3月)の結果

第121回CLLゴルフコンペは、3月22日ランナーゴルフ場で開催された。
参加者合計は32名、成績は下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	丸山 恵子	49	45	94	22	72
準優勝	谷崎 守	49	46	95	23	72
3位	筒井 英俊	52	53	105	33	72



祝優勝 丸山恵子さん

新入会員のご紹介

堀江 健夫さん

東京都世田谷区出身

昨年4月に仕事を辞め自由になったため、今まで考えていたロングステイをどこかで始めたいと思うようになりました。昨年12月にセブ島をたずね今年1月にチェンマイを訪問しチェンマイがおもった以上に気に入り、ここに居を決めました。趣味はゴルフです。よろしくお願ひします。



野田 文蔵さん

鹿児島県鹿屋市出身

4回目の訪チェで、ゴルフ、バトミントン、卓球、囲碁などやって過ごしています。のぼる食堂のだんなさんによく似ていると言われます。もっとチェンマイのこと、タイのこと、東南アジアのことを知りたいですので、よろしくご指導ご鞭撻ください。



自然を楽しむ会で《パイイへ》

パイイへの自然を楽しむ会は2月25日(月)に会員27名の参加者で行われた。旧日本軍がパイイ川に架け住人に感謝された記念橋。(元は木造であったが現在の橋は、チェンマイのナワラット橋を移築したもの)パイイのグランドキャニオン、雲南省の人が多く住む南湖山地村、360度視界の良い雲海など、のどかな風景と美味しい空気を満喫した一日でした。



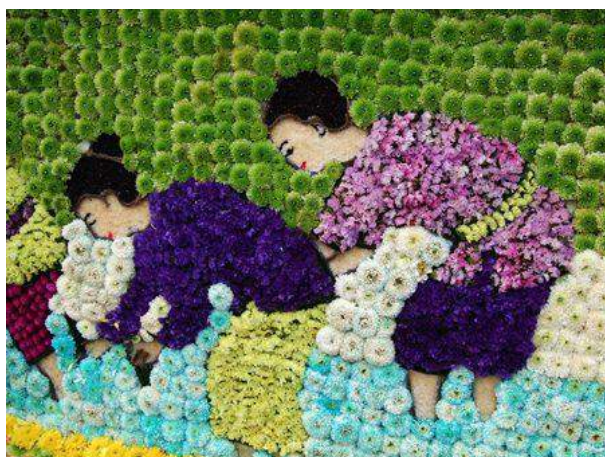
CLL フォト同好会写真展



小池 裕太郎会員
『恥ずかしい』



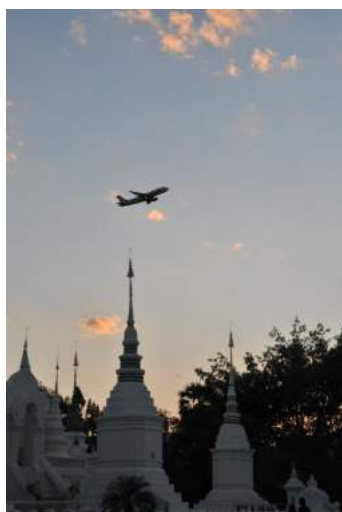
中川 和子会員
『集落』



加堂 ブンシー会員
『花絵』



鈴木 幸子会員
『アンコールワット』



山口 素盟会員
『パゴダと飛行機』



山口 素盟会員
『夕暮れのワットチェディラン』

2013年4月度 CLL行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 入門 14:30 ~ 16:00	CLLクラブ事務所
英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:00 ~ 12:00	レストラン「プルーン」
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申し込み要)
ゴルフコンペ月例会	4月25日(木)	6:40集合 7:00スタート	ランナーゴルフ場
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ（映像と音声）を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです（相談時間：1人30分）。相談希望者は、庄司会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

第2回サンクラフト・ドール教室開講のご案内

ご好評をいただきました第1回サンクラフト・ドール教室「お雛様」に続き、第2回講習会を開講いたします。

作品：ゴルフボールを使ったピエロ（約2時間で完成します）

講師：角田怜子 会員

開催日時： 5月17日（金） 13:00～15:00（1クラス 7～8名）
申し込み多数の場合は5月24日（金）13:00～15:00に2クラス目の講習を行います。

募集人数：16名（先着順） *参加はCLL会員のみとさせていただきます。

場所： CLL事務所

材料費： 1回につき300パーツ
(完成品を入れる手提げ袋等を持参下さい)

申込締切：5月11日（土）

申込は担当までメールまたは電話
でお願いします。

受付担当：河野明子

TEL: 084-3648171

Email: vgmurray@yahoo.com



お食事会

3月12日の夜、チェンマイ市内のシャングリラ・ホテル内にあるレストランで今年度第一回目のお食事会が行われました（参加者37名）。高級感のある雰囲気の中でのインターナショナル・ビュッフェにビール飲み放題（200パーツ）は大変好評でした。



チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先)

02-204-4583

チェンマイ入国管理局 053-277510

警察署 191

ツーリストポリス 1155

火事・消防署 199

メータータクシー 053-279291

チェンマイ大学医学部附属シーパット・
メディカルセンター 053-946900～1

ナッタプルーン・トーンカム（愛称フォン）さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777

ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)

チェンマイラム病院 053-920300

杉本 あきらさん 同上

青木 裕子さん 同上

ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上

ラジャヴェーチェンマイ総合病院

053-801999

勝山桃子さん永江真智子さん 内線 777

板谷美香さん 同上

(緊急時 089-755-2820)

(勤務時間：月～金 9:00～17:00

土曜日：9:00～12:00)