



CLLクラブ会報8月号

Vol.121 発行日 2013年8月1日
チェンマイロングステイライフの会
ナコンピンコンド1階
Tel. 053-404155
ホームページ <http://cjl-thaijp.com>
監修：世話人会 発行：広報部
本誌からの無断転用をお断りします

《第16回 チェンマイの大学生による日本祭》大盛況！

《日本祭》は2013年7月19日（金）～21日（日）にセントラル・エアポートプラザ・チェンマイ 2Fで開催された。日本の文化を紹介してくれるラチャパット大学等の学生さん達の事前練習のためにCLL会員32名が6月30日（日）、7月7日（日）の両日同校を訪問した。《日本祭》当日は、大勢の人で各々のコーナーは溢れ返りラッシュアワーの様、それでも生徒さん達は練習の成果を見事に披露してくれました。このような催しを通じて日タイ親善のお役に立てたのならばこんなに嬉しいことはない。



茶道リーダー 森田郁子

表記大学の日本祭に、茶道の指導をお引き受けして七回目になります。毎年新生生にわれ替わって先輩も僅かの中で、日本文化に強い興味を持ち、少しでも体験したいのが本音です。お道具も揃わない為お点前の稽古は至難の技、身近な物で道具を集めて練習している、学生達に感激してお手伝いをして参りました。



着付けリーダー 奥野 登志子

上手に着られる子が多く、初めての子もすぐに習得。自分流にアレンジした帯結び等、器用だ。タイの女性はすばらしい外股なので、和服時に指導。「しおらしく歩く」も終わったとたん尻まくりをして胡座をかいていた、、、「笑い」全体を通し「日本が好き！」という気持ちが伝わってきて心地良い時間を過ごす事ができました。



折紙リーダー 高萩 光代

今回の折紙は傘と箱に絞りました。色とりどりの作品がいくつも出来上がり皆大満足でした。折紙は今世界中の人々に人気があります。私がネットで見た花火という題の作品、到底出来ないと思った作品を女子学生の1人が折って来たのには脱帽。日本の折紙をタイの学生に紹介できてとてもうれしかったです。



書道リーダー 渡部とし子

大学生の熱心な書道参加は、私自身多に啓発を受けます。初めて筆を持つ人、又、中にはすでにビックリするほど上手に書ける人、その作品を見て感動すら覚えます。お昼休みも返上し無言で熱心に練習する人。その学生達を見ていると、出来る限り協力をしたいと思います。日本語コースを選択した学生達の、明るい未来が築けますよう願うばかりです。



囲碁リーダー 小池 裕太郎

囲碁は見よう見まねで教えられるものではなく説明しなければならぬ。言葉も日本語の専門用語になるので分かりづらく、タイ語になる。指導時に上級生の囲碁を知っている人も少なく、指導に行った人は大変だったと思います。でも祭り当日は何とかやっているようでした。来年は、日本語（ひらがな）、タイ語の簡単な説明書でも作ってみようとおもっております。



CLL 新書掲示板

作者	題名	内容	作者	題名	内容
岡本さとる	取次屋栄三一番手柄 うつけ奇剣	長編時代小説	鳥羽亮	はぐれ長屋の用心棒	長編時代小説
高野秀行	アヘン王国潜入記	ケシ栽培は農業か犯罪か	板倉鬼一郎	人情処深川やぶ浪 おかめ晴れ	連載時代小説

今月の新書

挑戦する「脳」

茂木健一郎 著

人間の脳には、約1千億の神経細胞があり、それらがお互いに結合し、様々なパターンを作りながら成長していくという行程を日々模索しているといわれる。

赤ちゃんや子供たちは周りの物全てが新鮮で、初挑戦の日々である。

それらに果敢に挑戦しては、それらの反応から生きて行く術を学び、成長していくことを繰り返していく。大人になると、人は慎重になり今までの経験を反芻しながら生きて行くことになる。それによって、新しいことに挑戦しようとする行動は制限され、本来の「脳の持つ喜び」は半減してしまう事になる。

特に、年を重ねると「今」の安定を良しとし、新しいことに関しては「もう年だから・・・」と、後ろ向きになりやすいのではないだろうか？

もう年だから・・・目が見えないから・・・片手がないから・・・と、今ここに無い物を肯定して次への挑戦を諦めてしまうのは簡単だが、脳は挑戦する気持ちを持つことにより、驚くほどのパワーを発揮するものだという。人の脳は、産まれてから死ぬまで一生成長を続け、挑戦することを喜ぶという本質を忘れないで日々生活していきたいものである。

(K・K)

<2013年7月6日(土) 定例世話人会>

1. 前回の議事録・・・了承
2. 会員動向 個人会員：153名 法人会員：8社
3. 各世話人連絡・お知らせ事項
4. 本日午後の月例会進行について
5. 戦没者慰霊祭について、開催日：8/15(木) ムンサーン寺、バンガートンの2箇所で開催
6. 第3回 CLL活動を考える会の検討内容
開催日時：2013.7.6(土) 15:00～16:45
検討内容：CLL 会員外の活動参加と会員退会防止策・再入会の優遇について

<2013年7月20日(土) 定例世話人会>

1. 前回の議事録・・・了承
2. 会員動向 個人会員：155名 法人会員：8社
3. 各世話人連絡・お知らせ事項
4. 本日午後の月例会進行について
5. 北部日系団体連絡協議会報告
11月に盆踊り大会を開催。
11/16～18にロイクラトーン行列に参加要請有り。
6. 法人会会員募集について
CIF(チェンマイ国際財団)と交渉する。
7. 苗字のルーツを探る方法についての講習会の実施を了承。
8. 第4回 CLL活動を考える会の検討内容
開催日時：2013.7.20(土) 16:00～17:00
検討内容：会員の入会資格について

《第一定例会》7月6日(土)

1. 木村代表 藤井新総領事の紹介・参議院選挙の投票について
2. 新人紹介 池牟禮一美さん 木谷洋祐さん
3. 藤井 昭彦新総領事の講演
タイとの関わり・僧になる、僧の体験談・タイの女性について・タイのクーデター・総領事としての抱負など
4. 「 Deng熱の講習会開講」のご案内チェンマイ国際財団 宮嶋真弓さん
5. 各世話人連絡・お知らせ事項
事務局
・CLL 事務所内 Wi-Fi のPW を変更
・定例会参加者 62名
広報部
・ワロロット市場お買い物マップの配布
・タイ食堂情報及びタイ料理注文文例の配布
業務部
・義肢財団へプルトップ・ストッキングの寄贈
・山岳民族子弟の施設訪問ツアーを企画
・小旅行について(パタヤのコ・ラル島他)
文化部
・ラチャパット大 第一回日本祭の指導に会員28名参加
・第2回食事会(山の上リゾートホテル)
運動部
ゴルフコンペ 7/25(木) ランナーゴルフ場
6. 質問コ=ナ -
・前回質問の仏壇をチェンマイで購入出来ました。
・電気釜でご飯を旨く炊けるか? 会員から炊けますよ。

《第二定例会》7月20日(土)

1. 木村代表 熱中症について
2. 新人紹介 藤巻幹城さん 小森谷孝夫さん
3. 各世話人連絡・お知らせ事項
事務局
・定例会参加者 50名
広報部
・ワロロット市場お買い物マップの再配布について
業務部
・「どうしても知っておきたい脳梗塞」(バルムーン・バートの医師) 8/8(木) 13:00～14:00にラジャヴェー病院で開催
文化部
・ラチャパット大主催日本祭の指導に会員32名が参加
・エアポートプラザで開催の日本祭にCLLメンバーの各種リーダーが審査員として7/20に参加した。
・7/26 ユップラット校で開催の日本語コンテスト審査員に山本敏幸会員・黒木みづほ世話人が参加する。
4. その他
・iPad 講習会開催の案内
毎週火曜日 13:00～ 場所: CLL 事務所で開催
・日本語センターから餅つきのできる人の募集が有り
・8/15開催の日本戦没者慰霊祭のご案内
・内藤会員よりタイから日本に電話する格安通話について。
5. 「チェンマイに滞在して」の講演が大津千榮会員から有り。
・チェンマイ旧市街外堀の水がどこから、市役所員にも尋ねたが、結局不明。多数の現場写真で説明された。
・3本の指で数える、過去・現在・未来の日にちの曜日を知る方法。
6. 質問コーナー
・トウクトックを自家用車として購入したいがどこで購入?

8月度例会講師の紹介

8月3日(土) 演題 食べている野菜は安全ですか?

環境の良いチェンマイでは虫も元気です。そこで野菜作りに欠かせないのが農薬です。

講師 厚生管理局 厚生技官 モンウィパー シリホーラチャイ氏

8月17日(土) 演題 チェンマイで永生きしたいですか?

不都合な遺伝子を持ちながら永生きする法

会員 久嶋 繁さん

加齢と遺伝子の働きの変化ならびに酸素と酸化物質の関係

食物繊維は足りていますか?

会員 大西富美子さん

食べるものを自分で考えてみませんか?

私、鹿児島弁なんです。

花園 春代

私は、鹿児島県鹿屋市で生まれて、23歳まで鹿屋に住んでおりました。主人と結婚して、全国と言っても主人が海上自衛隊ですので沖縄基地、鹿屋基地、那覇基地 厚木基地、下総基地、八戸基地、その他、江田島、東京、横須賀などを転々として来ました。(P3Cの飛行隊のある基地)自衛隊の人って、現地調達の人も多くて、特に若い頃、教育隊がある基地の周りに住んでいる女性と腐れ縁って言いましょうか?そのせいもあり、何処に行っても鹿児島の女性が多く居ますので、未だに鹿児島弁が直りません。



自分は、標準語を使っているつもりなんですけど、、、(*^_^*) 時には関西の人? 沖縄の人? 青森の人なんて言われる時があります。

やっぱり 私の発音って可笑しいんだなあーってその時に、思います。

いわゆる、イントネーションが違うんですねー

もう～ 遅い～ 今から直しても無理 無理 先がないのです。

でも、最近の若い人たちは、鹿児島弁は使わないと思いますけど、、、、ちょっとイントネーションが違うぐらいかな?

私の時代は、もう訛りもいいところ、、、、田舎に行けば行くほど、通訳が必要です。新婚当初、八戸に住んでいた時、鹿児島県以外の友達が遊びに来たので、お茶を飲みながら、美味しい漬物があったので、私がお箸で友達に手を出してと言って手のひらに漬物をおこうとしたら、その友達がモジモジしているの、どうしてかなあーって思ったら、他の県の人には漬物は小皿に出してどうぞって言うのだそうです。

私は、小さい頃から漬物は手のひらに取って食べていたので、とんでもない恥をかいた覚えがあります。習性って怖いんですねー。(ーー;)

横浜に住んでいる時、鹿児島の友達5人と銀座4丁目のあたりを、鹿児島弁でペチャペチャ話しながら歩いていたら、通りがかりの人に朝鮮人? 韓国人? って言われたこともあります。

折角、気持良く、銀座を歩いているのに、、、、無礼なねえー、(失礼ねーって)言いながら又歩いていたら、今度は味の素のコマーシャルに使いたいから5人で話している所の写真を撮らせてくれと言われ、ギャラなしで撮りましたが、、、、どうも、ボツになったみたいです。(ーー;)

鹿児島弁でも、テレビに出てくる鹿児島弁はまだ分かると思います。鹿児島の標準語ですから、

昔 薩摩の国、西郷隆盛の時代に戦や貿易などの大事な、話を他の人に聞かれないように鹿児島弁が使われたとか聞いています。なんせ、島津77万石の城下町ですから。

例えば

- ・いらっして下さい：おじゃたもんせ
- ・美味しいですねー：うんめなあー
- ・あなたも：おまいも
- ・私も：おいも
- ・落ちた：へった
- ・そうですよねー：そげんやいよねー

これ以上書いても限がないのでこの辺で、、、

私は、学生時代以来、文章なんて書いたことがないので、何を書いたことやら、チンプンカンプンな文章でしたが、最後まで読んで下さってありがとう御座いました。

ゴルフコンペ月例会(7月)の結果

第124回CLLゴルフコンペは、7月25日ランナーゴルフ場で開催された。
参加者合計は37名、成績は下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	山本 勲	51	54	105	36	69
準優勝	近藤 英男	43	42	85	12	73
3位	石井 重一	58	52	110	36	74



祝優勝 山本 勲さん

新入会員のご紹介

池牟禮 一美さん

宮崎県えびの市出身

ようやく65才になってあこがれのチェンマイに来る事ができました。

私は名古屋で42年間、不動産関係の仕事をして来ました。

生まれは九州宮崎です。

とりあえず1人できました。

2、3年後には妻も来る予定です。

早く皆様のご指導のもとチェンマイに慣れるよう頑張ります。

藤巻 幹城さん

山梨県北杜市出身

元公務員・山梨大学講師、放送大学講師・チュラロンコン大学客員研究員

『タイ辞典』執筆著書『路地の経済社会学』（タイのインフォーマルセクターについて）
（不二牧駿=ペンネーム）（東京堂書店）に陳列あります

他に『タイの象は生き延びられるか』（現代書館）あり。

小森谷 孝夫さん

埼玉県さいたま市岩槻区出身

初めてのチェンマイは、20数年前でそれから毎年1、2回訪問しています。

2年前に定年を迎えまして、定年後はタイに長く住みたいと思っています。

現在はドイツケットに、妻とお手伝いさんと犬3匹で仲良く暮らしています。



第2回お食事会 最高でした！

7月28日、今年度第2回目のお食事会が
メーリムの山上にある「パンヴィマン・チェンマイ・スパリゾート」のレストランで開催されました。初回の参加受付で即満杯、36名の参加で大盛況。お皿に花を添えたおしゃれで美味しい料理もさることながら、周囲の雄大で美しい景色と爽やかな自然の涼風に皆、心身ともに癒されました。何度も来たいと思わせる名所ですね。このような素敵な所を見つけ、お食事会実現のために値段交渉で何度も足を運んで下さったお食事会リーダー濱田会員および担当者の皆さんに感謝です！



2013年8月度 CLL行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 15:50 入門 16:00 ~ 17:30	CLLクラブ事務所
英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:00 ~ 12:00	レストラン「プルーン」
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申し込み要)
ゴルフコンペ月例会	8月22日(木)	集合 6:40 スタート 7:00	ランナーゴルフ場
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ（映像と音声）を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです（相談時間：1人30分）。相談希望者は、庄司会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

タイ義肢財団訪問記

もし彼らが立ったり歩いたりすることができれば、もっとより良い人生が送れるでしょう。というキャッチフレーズを掲げ、義肢財団はタイ王室のサポートのもとに皆様の寄付でなっています。



先日 CLL から伊澤、高萩と河野、南の会の佐々木さんとで会員の皆様からお預かりしていたプルトップ、ストッキングを持って財団に伺いました。施設は700年記念陸上競技場近くの大きな敷地の中にありました。3月の例会で講演された國吉さんから義足のできる過程を説明して頂きました。働いている方々自身も義足の方が多くハンディキャップを背負いながらも明るく、笑顔が印象的でした。

どんな理由であれ足を失った方には、その日のうちに無償で義足を作って歩けるようにしてくれるそうです。そこで役立つプルトップとストッキング

『ぐびっ〜と飲んだらプルトップ！ お願いします。私をすてないで下さいね。』

業務部 河野 明子

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先)

02-204-4583

チェンマイ入国管理局 053-277510

警察署 191

ツーリストポリス 1155

火事・消防署 199

メータータクシー 053-279291

チェンマイ大学医学部附属シーパット・
メディカルセンター 053-946900~1
ナッタプルーン・トーンカム (愛称フォン) さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号
便利帳

ランナー総合病院 053-999777

ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)

チェンマイラム病院 053-920300

杉本 あきらさん 同上

青木 裕子さん 同上

ゲオさん (タイ人の日本語通訳) 同上

ラジャヴェーチェンマイ総合病院

053-801999

米山千恵子さん 勝山桃子さん 内線 777

永江真智子さん 同上

(緊急時 089-755-2820)

(勤務時間：月～金 9:00～17:00

土曜日：9:00～12:00)