



CLLクラブ会報 2月号

Vol.127 発行日 2014年2月1日
チェンマイロングステイライフの会
ナコンピンコンド1階
Tel. 053-404155
ホームページ <http://ccl-thaijp.net>
監修：世話人会 発行：広報部
本誌からの無断転用をお断りします

新世話人代表挨拶

庄司 邦忠



この度、世話人代表をおおせつかりました庄司邦忠と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。今年で12年目を迎えるCLLクラブは、当初から会員一人ひとりの自助努力で運営されてきました。このチェンマイにはCLLクラブの他にもいくつかの日本人コミュニティがあり、それぞれに活発な活動を続けていますがCLLクラブの存在は特筆すべきものがあると常に思っております。それはチェンマイにある県庁、市役所、商工会議所、スポーツ観光省、出入局管理局等のいわゆる役所、各大学や大きな病院等のイメージする日本人ロングステイヤーの多くがCLLクラブに会員として居るという事実です。私たちはもうすでにCLLクラブの会員となった時点から一人ひとりがタイ社会と日本人社会との接点に立たされているのです。

私たち日本人のロングステイヤーは人生の後半を日本での暮らしよりも此処タイで更にチェンマイで暮らすことに大きな夢と少しの不安をもって暮らし始め、縁あってCLLクラブの会員になりました。

チェンマイに来る前からCLLクラブをお知りになり、来るとすぐに入会された方もおられる一方でチェンマイ暮らし数年または数ヶ月後に入会される方もおられ、その形態はさまざまです。

CLLクラブは会員の一人ひとりが楽しく生き生きしたチェンマイ・ライフを送ることができるようクラブの運営をこれからも一層充実した形で実施して参りたいと思っております。

その為皆様にお願いしたいことは是非、ご自分の積極的・建設的なご意見を月2回の例会の時に発言して頂きたいと思っております。

また、CLLクラブにはいろいろな文化活動の同好会やゴルフ部があり会員の入会をお待ちしています。

此処チェンマイは気候が穏やかで人々も心優しく食べ物もおいしく物価も安く病院も日本語通訳がいて安心で、とても暮らしやすいところです。

さあ！皆さん、もっと楽しいCLLクラブを作るため一緒に考えましょう。

そして行動しましょう。

「自分はCLLクラブの会員なんだ」という誇りを持って。

そしてタイの社会にチェンマイの人々にいつも「ありがとう」の感謝の気持ちを持って。

自然を楽しむ会

「イチゴの里サムーンと山本敏幸会員主催のサーファン・サンティパーブ財団訪問」



1月28日(火)。朝8時、オーキッドホテル駐車場に64人が集まり、6台のバスに分乗し、クイーン・シーキリッド植物園、イチゴ農園でのイチゴ狩り、山本会員が主催するカレン族家庭崩壊等の子供達(3才～大学卒業まで)14名を預かり無償で面倒を見ている財団を訪問した。2000年からこの地で子供を預かり育てる成長過程において情緒形成がいかに大事か、静かな環境の中ですくすくと育てたいとの信念で奥様と二人で運営している。当日、主旨に賛同した会員の寄付金もあった。最後に山奥の秘湯「ポークワオ温泉」で久々に温泉気分を味わった。



(広報-高萩)

<2014年1月4日(土) 定例世話人会>

1. 前回の議事録・・・了承
2. 会員動向 個人会員：142名 法人会員：8社
3. 各世話人連絡・お知らせ事項
4. 本日午後の定例会進行について
5. その他

世話人会での検討内容等

- ・臨時世話人会を1月11日(土) 13時から CLL で開催します。出席者は新旧世話人
- 議題：総会資料の内容検討
- ・新年会式次第について

<2014年1月18日(土) 定例世話人会>

1. 前回の議事録・・・了承
2. 会員動向 個人会員：147名 法人会員：9社
3. 各世話人連絡・お知らせ事項
4. 本日午後の定例会進行について

《第一定例会》 1月4日(土)
新年会



- ・国歌斉唱・乾杯 大津千榮会員
- ・日泰文化交流で3会員を表彰
富谷 泰生・森田 弥栄・森田 郁子各会員

講演 「ロングスティの為の移動移民局について」

- ・講師:チェンマイイミグレーション所長・副所長その他
- ・主旨:ビザ全般についての説明と今後商工会議所での移動移民局が行う受付から交付の一連作業はその場で終結するワンストップサービスとなる等の説明があった。

<各部報告>

事務局

- ・定例会参加者80名(内ゲスト7名)
- ・会員総会の開催日は1月18日(土)13:30から例会場で開催します。
- ・総会の出欠・委任状届けを忘れずに提出ください。

業務部

- ・義肢財団からプルトップの協力で感謝状が届きました。

文化部

- ・チェンマイ大学主催の日本祭が1月15日に開催されます。今回の催しに会員2名が参加します。

運動部

- ・1月22日(水)にゴルフコンペを開催します。
集合：7:50 スタート8:15
場所：ランナーゴルフ
- ・自然を楽しむ会を 1月28日(水)に開催します。参加者31名

その他

- ・配布物 TOT 発行地図・「呆けたらあかん長生きしなはれ」

《第二定例会》 1月18日(土)
<各部報告>

事務局

- ・定例会参加者 76名
- ・日本への格安国際通信のツールモバイルの購入方法について。

広報部

- ・CLL 食通会員が選ぶ食堂ランキングの配布

業務部

- ・ビザ研究会:加堂さん
商工会議所で実施している移動移民局のビザ申請を積極的に活用しましょう。
- ・伊澤会員:義肢財団へのプルトップ寄贈について

運動部

- ・2月27日(木)にゴルフコンペを開催します。
- ・自然を楽しむ会 1月28日(火)に開催します。

チェンマイ商工会議所「北部産業振興センター内」
チェンマイ商工会議所の場所をご案内します。



2月定例会講師の紹介

第一定例会 2月1日(土) 今月は第一定例会の講演はありません。

第二定例会 2月15日(土) 講演 1. 高血圧と脳卒中について
2. 糖尿病について
講師 ラジャヴェー病院の
Dr, WIRACHAT LERTNITHIKUL氏

約30分の講演のあと質疑応答の時間を10分程度予定しています。

CLLクラブ会員総会

1月18日(土)、CLLクラブの2014年度会員総会がチェンマイオーキッドホテルで開催されました。

出席者76名、委任状22通、計98名で、会員総数147名の過半数を上回る出席により、会員総会は成立しました。

議長に宮島新一会員、書記に川地邦仁子、山本勝也会員を選任し、議案の審議に入りました。

前年度の活動報告、前年度決算報告、新世話人会の承認、今年度の活動計画、今年度の予算案は質疑応答をへて、各議案は賛成多数の挙手で承認されました。

質疑応答で、広瀬会員より『この予算案では、繰越金が増えることはあっても減ることは無いと思う。本会の繰越金の妥当額を検討して、余分な繰越金を会員に還元することを具体的に考えてはどうか』の指摘があり、庄司新世話人代表より『繰越金の有効な使い方は、これからの大きな課題になると思われる。事務所移転に備えるだけでなく、10年来据置になっている定例会の講師謝礼、一律1000パーツの見直し等、誰もが納得できる使い方を検討したい』との見解が示された。

旧世話人の木村正勝、高萩政明、広津義夫の3名の方が退任されました。ご苦労様でした。

2014年度CLLクラブ世話人会 担当業務

担当業務	世話人名	サブ世話人名
世話人代表	庄司 邦忠	
世話人副代表	石井 重一	
事務局	鈴木 康司	石井 重一
会計	石井 重一	小池 裕太郎
広報部	小池 裕太郎	鈴木 康司
業務部	黒木 みづほ	河野 明子
文化部	河野 明子	小名木 隆男
運動部	小名木 隆男	黒木 みづほ

※会計 石井重一(兼務)

2014年度世話人外(担当業務)

顧問	富谷 泰生
監査	林 壽男

干支診断の話

毎日、たまに見る夢・・・夢から覚めて気分が良かったり悪かったりと、そんな経験をした方も多いはず。新年を迎えて干支にちなんだ夢診断をお伝えしたいと思います。

(ネズミの夢)



ものをかじったり疫病を運ぶ動物として生活を脅かす存在を意味します。夢に出てきたネズミが大きければ大きいほど脅威は深く深刻です。ただし夢の中でそのネズミを退治できていれば、今抱えている問題が解決するという意味をもちます。

(牛の夢)



豊かさ、財産の象徴です。また、権利、名誉を意味します。立派な牛は豊かな財産。貧弱な牛は財産が乏しいことを表します。牛を飼う夢は財産が増える暗示。牛に逃げられる夢は金銭的な損失に注意した方がいいとの警告です。

(トラ)

攻撃、怒りの表れです。身近な人のプライドや態度が鼻もちならない・・・そんな人との関わりを避けた方がいいという暗示です。



(ウサギ)



豊穡、多産のシンボルです。物事の成就など幸運をもたらしてくれることを意味します。ウサギを飼ったりウサギと戯れたりする夢は物事が改善される暗示。ウサギを逃がす夢は、愛情が逃げたり悲しい結末が待っていると言う暗示です。

(龍)

幸運を意味します。今の自分のポジションが上がり経済的にも恵まれるという暗示です。ただし、龍が死んだり傷ついたりする夢は、失敗や損失を招く 意味もあるので注意が必要です。



(蛇)

力強い生命力、豊穡を意味しますが反面、執念深さや誘惑、被害を意味します。蛇にかまれる夢は健康運の低下。摂生をしてください。蛇の脱皮の夢は 新しいことの始まりや体調の回復を意味します。



(馬)



人を乗せて運ぶ馬は、人の人生そのものの意味があります。精神的なエネルギーの象徴でもあります。馬を乗りこなす夢は、物事が順調に進んでゆく暗示。馬が倒れたり病気になったりする夢は、体調の悪化や人間関係のトラブルに注意してください。

(羊)

心が安定して安らぎを得られるという暗示です。安らぎのある環境を得られるという意味も持ちます。ただし、傷ついた羊や汚れた羊の夢は良くない変化が訪れるといういみもあるので注意が必要です。



(猿)

知恵の象徴ですが、太古から猿は人を騙したりする狡猾な存在としても扱われてきました。人に騙されたり陥れられたりする暗示でもあるので対人関係に注意が必要です。ただし、白い猿の夢は優れたものを意味し物事がうまくいく吉夢です。



(とり)

自由な心、創造性、希望のシンボルです。元気なとりの夢は幸運を招く吉夢ですが、死んだとりの夢は決まり切った習慣に縛られて、自由な発想の出来ないゆとりの無さを意味します。



(犬)

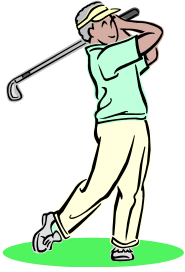


太古から人間のよきパートナーであると言う事から、友情や対人関係の円滑さを意味します。犬と戯れたり犬が土面を掘ったりする夢は、幸運、ラッキーチャンスに恵まれるという暗示ですが、犬にほえられたり鎖に繋がれたりしている犬の夢は、人から非難 されたり精神的な抑圧があるので注意しましょう。

(猪)

望んでいることへ一直線に進んでいる状態を意味します。しかし、あまりにも周りが見えなくなったり注意を聞かなくなったりすることがあるので、そんな自分に気づいたらちょっと一呼吸して振り返ることも大切と言う暗示です。





CLL ゴルフ部 近況報告（2013年版）



ゴルフ部 鈴木通弘

- CLL ゴルフは昨年12月26日のチャンピオン大会 花岡 栄さんの優勝で幕を閉じました。グロス 78 ハンデ 4 ネット74 の堂々たる成績でした。特筆すべきは 参加者率で、有資格者（毎月の1～3位）27名のうち、25名が参加され、関心の高さがうかがうことが出来ました。

- 2013年新設の Most Progressive Player（年間最進歩賞）についてCLLクラブゴルフ部の平均年齢は70歳前後と推定され、世間一般的に見れば、年々 飛距離が落ち、スコアも悪くなるとのイメージがあります。

「本賞」の新設に当り、果たして 前年よりスコアが良くなる人がいるのかなあ？と半分危惧しておりましたが、杞憂に終わりました。

2012年出場回数 5回以上で、2013年も5回以上参加された有資格者が29名おられましたが、うち約半分に当たる14名が前年よりスコアを短縮されました。

因みに ベスト1は 石井重一さん —7.8
2 井上正雄さん —6.5
3 丸山恵子さん —4.6 でした。

- CLL ゴルフ部メンバー（年1回以上参加）59名の

- 1) 平均スコア（加重計算） 104.6
- 2) 年間参加回数 6.3回 月例会 平均参加者数 31名
- 3) スコア分布図

スコア分布	人数	平均点数	スコア分布	人数	平均点数
～89	4	84.9	110～119	13	113
90～99	20	95.9	120～	8	127.9
100～109	14	105.3	合計	59	105.5（分布図平均）

- ご高承の通り、当クラブ部では70歳以上の人については シニアテイからのプレイが可能ですがほとんどの人は当然のようにレギュラーテイからプレイされています。本ゴルフ部の方は、自分は未だまだ若いんだ、人には負けられない負けず嫌いの人が断然 多いと察せられ、実質 体力、精神面から見て、平均年齢は60歳前後かなあとさえ思えます。本年もゴルフ部委員一同 知恵を絞って、楽しいプレイを目指して参ります。



皆様方のご協力をお願いすると共に新企画のアイデア、ご希望がございましたら、委員の方まで、お申出下さい。お待ちしております。



ゴルフコンペ1月の結果



第130回CLLゴルフコンペは、1月22日ランナーゴルフ場で開催された。参加者合計は、31名 内ゲスト2名。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	富谷 泰生	49	49	98	28	70
準優勝	高橋 昇	51	52	103	32	71
3位	筒井 英俊	53	52	105	34	71

バスグロ 向山 正 84 (OUT40 ,IN44)



優勝者 富谷泰生さん

新入会員のご紹介

しまばやし けんじ

島林 健二さん

出身地 東京都練馬区

特技はありませんが、何にでも興味を持ち、フットワークは軽い方です。日本とチェンマイでほぼ半分ずつを過ごし、ゴルフを中心に健康で明るい生活を送ることを念頭においています。未知の地域への旅、ボランティア活動などに参画したいと思っています。



たかはし さとし

高橋 哲さん

出身地 東京都 北区

女房を連れて、ロングスティライフをマレーシアで始めて4年になります。その間チェンマイに何度か訪れているうちに気に入ってしまい入会させて頂きました。ゴルフもマージャンも始めたばかりなのでどうぞよろしくお願い致します。



なべしま たかし

鍋島 尚さん

出身地 福岡市

早期退職後、日本語教師としてバンコックに赴任して2年、チェンマイに移って3年、タイの生活も6年になります。ゴルフもこちらに来て始めましたが、最近、メージョーの会員になって、ラウンドしています。よろしくお願ひします。



すずき ほん

鈴木 ポンさん

出身地：タイ チェンマイ

チェンマイ生まれのチェンマイ育ち、タイ語はペラペラです。日本語はプロペラです。



たかはし ちえこ
高橋 千恵子さん

出身地 東京都 北区

チェンマイ大好き人間です。スギ花粉症もないし、治安も良いし、物価（特にお酒）が安いし、食べ物も美味しくて、とても気に入っています。主人と一緒に始めたゴルフと麻雀を続けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



たてみち かずこ
立道 和子さん

出身地：高知県 幡多郡

好奇心と度胸、ヨチヨチ英語を旅の道連れに、55才で始めた海外いいところ探し。知らない街で転び、驚き、怒り、癒されて日々を過した。ゴールドコーストに定着したのは61才だったか。気がつけば大台に突入し、年の半分を東京、半分をチェンマイに暮らしている。



《サンクラフトドール教室》 第1回講習会のご案内

昨年ご好評をいただきましたサンクラフトドール教室を今年も引き続き開催することになりました。今年最初の講習会は立雛です。とても簡単に作れます。一緒に楽しく作りましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。

第1回作品：『おひなさま』 約2時間で完成します。

講師：角田 怜子会員

開催日：2月21日（金） 13:00～15:00

募集人数：8名（先着順）

希望者が多く、申込者が10名を超えた場合は、2月28日（金）同時間に2回目を行います。

※ 参加はCLL会員のみとさせていただきます。

教室場所：CLL事務所

材料費：1回につき 300パーツ

用意するもの ・タオル1枚（粘土の乾燥を防ぐ）
・小さなハサミ（眉毛切りくらいのもの）
・持ち帰り用の紙袋

申込締切：2月15日（土）

参加申込は受付担当まで、メールでお願いします。
（2月の第1・第2定例会の会場でも受け付けます。）

受付担当：河野 明子 vgmurray@yahoo.com
TEL 094-731-1960



2014年2月度 CLL 行事予定表

英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語同好会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 15:50 入門 16:00 ~ 17:30	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申込み要)
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	サンティ ミュージック
ゴルフコンペ月例会	2月27日(木)	集合8:10 スタート8:30	ランナーゴルフ場
自然を楽しむ会	2月25日(火)	集合7:50 出発8:00 場所:オーキッドホテル玄関	神秘の洞窟カム・タフ・タオとカドムアンピ-峡谷めぐり

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ(映像と音声)を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです(相談時間:1人30分)。相談希望者は、庄司会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

ユニコーンカード



カードの意味。許しー怒りや非難を手放す時です。
あなたは他の人や自分を責めていませんか? 怒りを感じていませんか?
このカードは非難や怒りを手放して本来の自分に戻りなさいと伝えています。
相手に対するネガティブな感情はそのまま自分に戻ってきます。
怒りを手放すことで自分も解放されます。全ての人が人生の経験から学びを得ています。学んできたことには全て意味があります。迷った時にこのカードに問いかけてみてください。
見えない力があなたに何かを伝えてくれることでしょう。

(広報-川地)

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 02-204-4583
081-809-6074
チェンマイ入国管理局 053-277510
警察署 191
ツーリストポリス 1155
火事・消防署 199
日本語対応メータータクシー 081-9275169

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1
ナッタプルーン・トーンカム(愛称フォン)さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777
ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)
チェンマイラム病院 053-920300
杉本あきらさん 053-920300
青木裕子さん 同上
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
米山千恵子さん・勝山桃子さん 内線 777
永江真智子さん 同上
(緊急時 089-755-2820)
(勤務時間:月~金:9:00~17:00
土曜日:9:00~12:00)