



CLLクラブ会報4月号

Vol.129 発行日 2014年4月1日
 チェンマイロングステイライフの会
 ナコンピンコンド1階
 Tel. 053-404155
 ホームページ <http://ccl-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします

アニマル&食べ歩きツアーに参加して

パヤップ大学の日本語学科専攻学生によるガイド実習が行われ、私達はアニマル&食べ歩きツアーに参加しました。



午前8時15分に自家用車で迎えに来て下さったお二人は、三年生のメーさんとファーさん。

まずは、ニマンヘミン通りの喫茶店（リストレット）でコーヒーを飲みながら、自己紹介をしました。

メーさんは車で15分、ファーさんも車で10分の所にお住まいで、車で通学とのことです。

「日本語を専攻して下さいって嬉しいです」と私の思いを伝え、「将来の夢は」と尋ねると、通訳、ガイド、旅行がお好きで世界中を旅してみたいとのことでした。

「日本が一番どこに行きたい」と尋ねると、ファーさんは東京スカイツリー、メーさんは北海道の雪が見たい、観光地もよくご存じで京都、奈良も行ってみたいとのことでした。

それから、ドイステープの山の麓にクルーバーシーウイチャイ（タイのお坊さんで、ドイステープに登る道を作った人）がお祭りしてあり、タイ人はよくここで祈りするそうです。

私も、お花を買って正式のお祈り方法を教えて頂き、良いことがあるように、お祈りをしました。

そしてチェンマイ動物園へ向かいました。

Wikipedia 百科事典より

「チェンマイ動物園は、チェンマイ県 ドイステープへ向かう登山口にあり、アメリカ人宣教師ハロルド・マイソン・ヤング (Harold Mason Young) によって1952年創設され1977年6月16日に、動物園機構に加えられた。敷地面積は、0.81平方キロメートルでタイ王国動物園機構が運営をしている」

入場料は100バーツ、動物園の敷地は広大で、私達は車で入場しました。パンダ舎は別料金ですが、お二人が交渉して下さい、タイ人並の50バーツでチケットを購入して頂きました。

40年近く前に上野動物園へ、パンダを見に行ったら大変な混雑でしたが、ここではゆったりと見ることが出来、丁度朝食の笹の葉を美味しそうに食べていました。雌のリンフィ雄のチュワン・チュワンとても可愛かったです。

又、車の中から動物を観察するコースもあり、カンガルー、鹿が放し飼いにしており、のんびりと散歩をしていて自然を身近に感じました。

象に乗って15分位トレッキングのコースもあるそうです。

ニマンヘミンに戻り、ソイ13にあるタイ料理店（ムーン）でタイ料理を頂きました。

近くに、こんな美味しいタイ料理店があったのには感激しました。



我が家でアイスクリームを食べ14時30分、最後に科目の一環としての先生からお預かりしていた採点票を提出しました。お二人共、笑顔が素敵で楽しそうに案内をして下さいました。私達も孫のような可愛いお嬢さん達と、交流を深められたことを感謝しています。「ありがとう」

若し、ガイドになられたら一緒に日本を旅してみたいものです。



佐原 和子



《第一定例会》 3月1日（土）

講演

演題：1) 夫婦で、どちらかが不幸にして死亡した場合、残された者が他方名義の口座を引き出す場合の必要書類、手続きについて

2) 事前に残された者が容易に他方の口座を引き降ろす為の対処方法について。

講師：バンコック銀行バンコック

スピモン・パッチャナさん

バンコック銀行チェンマイ統括責任者

ユッパラット・チュラル・カンターさん

「下記の手続きをしておかなくて、死後に書類を揃えても裁判になり、多額の弁護士料を支払って預金の引き降ろしが出来た会員の事例が有り、この講演につながりました」

- ・銀行の用紙に口座開設時、又は開設後
 <もし私が亡くなった時は誰々にこの預金を引き出す権利を与えてください。それにつきましては、いかなる事があっても私が責任をもちます。>
 という承諾書を提出
- ・英語でもタイ語でもよい。
- ・権利を与える相手のパスポート・IDカード・戸籍謄本のコピー等身分証明するものを添付して提出する。
- ・書類に有効期限はなく、相手は法的親族でなくてもよい。銀行はこれを見て引出し可能にする。

〈各部報告〉

事務局

- ・本日の定例会参加者：85名（内 ゲスト4名）
- ・会員動向：個人155名 法人会員8社
- ・ナコンピンコンドローの駐車場を利用する場合
 自動車（四輪）：年300パーツ必要
 オートバイ：年100パーツ必要
- ・ご意見箱へのご意見は記名でお願いします。

広報部

- ・生活ガイドブックの改訂委員募集

業務部

- ・遠隔健康相談
 今回2名の申込み有 次回の申込み募集
- ・移動イミグレの申込者募集と参加者確認

文化部

- ・3月13日の食事会参加者募集
- ・サンクラフトドルのお雛様づくりの報告
- ・2月のゴルフ月例会の結果発表と3月のゴルフ月例会の申し込み募集
- ・自然を楽しむ会：3月25日が3月20日に変更



《第二定例会》 3月15日（土）

講演

演題：タイの教育制度について

講師：サンサイ市内のトンクラー小学校

プット・ブット・ラット先生

タイの教育レベルは、シンガポール、マレーシア、ブルネイ、インドネシア、ベトナムに次いで低く6番目である。

原因は、教職の社会的地位が低いことや、学力をつけても希望する職に就けないことが考えられる。

又、子供達に人気のある職業は、

①医者 ②軍人 ③警察官 ④技術者 ⑤教師の順である。

〈各部報告〉

事務局

- ・本日の定例会参加者：70名（内 ゲスト10名）
 - ・会員動向；個人155名・法人会員8社
 新入会員紹介；大石好高氏・繫田機氏
 - ・「例会のあり方」ヒアリング結果報告
 - ・会員名簿改定に関する報告
 - ・イベント「天河」開催案内
 - ・相談コーナー臨時休日のお知らせ
- 情報コーナー
- ・有利な両替・各種定期預金の御案内
 - ・5月に保険について講演があるので、事前に聞きたいこと、知りたいことを取りまとめて講師へ依頼したいので皆様のご意見をメール等で頂きたい。

〈各部報告〉

広報部

- ・生活ガイドブックを改定します。会員の皆様の情報提供をお願いします。

文化部

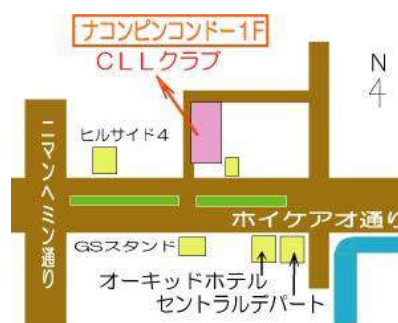
- ・食事会開催結果報告

業務部

- ・4月移動移民局の受付日変更御案内

運動部

- ・3月のゴルフコンペ・自然を楽しむ会
 開催の御案内



ロングステイ無料相談室
 月曜日～金曜日 14時～16時

「チェンマイ生活ガイド」
 CLL 事務所で実費配布

4月定例会講師の紹介

第一定例会	4月5日（土）	講演	北部タイの大気汚染について 「何故寒季に発生するのか」
		講師	斉藤 孝 会員
第二定例会	4月19日（土）	講演	定住者の会の目ざすもの
		講師	チェンマイ定住者集いの会 乗鞍 政義 代表

神秘の洞窟タム・タブ・タオとカードムアンピー峡谷日帰り旅行

2014年2月25日（火）

カードムアンピー峡谷散策は久しぶりの山歩きで、思ったよりきつい山歩きでした。雲南料理の昼食は中国鍋で、野菜をたっぷり入れ、何回もおかわりして、食べ過ぎました。ロイヤルプロジェクト歴史博物館は、王様の力で農民の人々を豊かにして作物を作らせていることが良く分かりました。

タム・タブ・タオ鍾乳洞は、チェンダオから北へ45kmにある神秘的な洞窟で、古代文明を感じながら中に入って行きましたが、足下がこわかったです。最後のモン族経営の野菜直売所は思わぬ安さで、持ちきれない程、買物が出来ました。



須藤 栄子



3月13日に藤井総領事、堀越領事、同行の下、恵まれな方に使って頂くよう、庄司代表、業務部黒木、事務局鈴木で県庁を訪問し、寄付を届けて来ました。あいにく知事、副知事は所用で面会できませんでしたが、知事室長の viroon phantevee 氏に寄付金3万バーツを贈呈しました。（寄付金は、タイ語勉強会の授業料 事務所にある幸せの募金箱より）



4月移動イミグレーション日程変更のお知らせ

ビザ申請の該当者は4月11日（金）～5月12日（月）の間にビザが切れる人。

○事前書類確認

4月2日（水）→4月9日（水）：CLL事務所 10:00 AM

○提出

4月8日（火）→4月10日（木）：商工会議所、1:30 PM

注）日程変更によって4月9・10日にビザが切れる人は移動イミグレを利用する事が出来ません。申し訳ありませんが、個人でイミグレーションに行く必要があります。

○申請可能項目

- ・年金ビザ及びロングステイビザ新規、延長申請
- ・再入国許可証（リエントリーパーミット）
- ・滞在通知義務（90日レポート）

遠隔健康相談

3月7日久しぶりに、遠隔健康相談が実施されました。今回から庄司担当リーダーから樋口玲子担当リーダーに引き継がれ、更に黒木世話人も加わり9時から2名の会員が健康相談を受けました。スカイプのこちらの画像が映らないハプニングはあったが相談は実施されました。

サンクラフトドールの講習会

2月21日と2月28日と2回にかけて今年初めてのサンクラフトドールの講習会を開催しました。今回は立雛を作りました。1回目9人、2回目も9人と沢山参加していただき、楽しく和やかな雰囲気の中、皆さん可愛らしいお雛様を作り上げました。三月三日の雛祭りに間に合っただけです。次回は6月を予定しております。又多くの参加をお待ちしております。

角田 怜子





夢診断（感情編）



悲しい・・・と、感じた夢

悲しい気持ちが強調された夢は、今の自分がとてもネガティブになっているという状態です。

過去のことを深く反省していたり、今自分がしていることに嫌な思いがある時に悲しい感情の夢を見ることがあります。でも、夢の中で悲しくても、目覚めたときにスッキリしている状態なら、夢の中でストレスを発散させて自己解消させていることも多いのです。目覚めてからも悲しい思いが残っているときは、その思いに自分が耐えられるかという自己鍛錬の意味もあるので、ポジティブ思考で切り抜けて行くことが大切です。

楽しい・・・と、感じた夢

心の底から楽しいと感じている夢は、今とても満たされているということです。

気持ちが前向きで、やってくることを素直に受け取れる安定した状態です。その結果、得るものも多くなり幸運を呼び寄せる吉夢です。でも、楽しいふりをしていたり、本心はあまり楽しくないと感じた夢は、現状に満足出来ていない物足りなさを表わします。同じような楽しい夢でも、それが表面的なものなのか心からのものなのかを反芻してみる事が大切です。



苦しい・・・と、感じた夢

苦しいと感じた夢は、今の現状から何とかして逃げ出したいと思う心の叫びでもあります。

苦しいから何とかしたいという感情の表われです。何とかしたいということは何とかしようという前向きな気持ちの表われでもあるので、解決の糸口は 見えているという暗示です。苦しいと感じた夢を見た後に、物事が好転することが多いので、吉を呼ぶ夢でもあるのです。ただし、苦しいと感じる夢ばかり繰り返し見る時には身体の不調があることが多いので、自分の身体をよく観察してみてください。



怒り・・・を、感じた夢

人は怒ることによって理不尽を解消したり、心の中をスッキリさせようとします。

心の中の感情を吐き出し、ストレスを取り除こうとします。怒る夢をみて目覚めがスッキリしていたなら、ストレス解消効果は大きく生活の障害は取り除かれるという暗示です。怒りのエネルギーはとても大きなものなので、この夢をみることによって、今抱えている問題を打破できるという暗示でもあるのです。



嫌い・・・と、感じた夢

嫌いという感情が強調された夢は、自分で自分を抑えつけていたり、対人関係で無理をして、ストレスがたまっていたりしているという暗示です。知らない人を嫌いだと思う気持ちは、対人面でいつも自分を押しさえつけていることが多い時にみる夢です。いつも人に合わせてばかりではなく、自分らしく生きることをお勧めします。

ただし、今まで好きだった食べ物が嫌いだと思う夢は、身体に何か変化が起こるという予兆ですので、ストレスをため込んで、身体に何か悪影響はないか・・・よく観察してください。



泣く・・・夢

夢の中で泣いたからといって、現実が辛いか・・・といえば、必ずしも同じではありません。

夢の中で泣くことによって、たまっていたストレスが解消されたり、心配事が無くなったりする吉夢でもあるのです。嬉し泣きは、吉報が舞い込む予兆です。



迷う・・・夢

迷う、といっても様々な事象がありますが、現実で何かの決断に迫られているときにこの夢をみる人が多いようです。夢の中で迷っているときに会った人・動物・風景・物・・・などに、現実での解決のヒントが隠されていることが多いので、印象に残ったことを覚えておくといいですね。





ゴルフコンペ2月の結果

第131回CLLゴルフコンペは、2月27日ランナーゴルフ場で開催された。参加者合計は、34名 内ゲスト4名。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	角田 忠延	49	41	90	22	68
準優勝	花岡 榮	36	43	79	6	73
3位	大澤 米子	50	51	101	26	75

ベスグロ 花岡 榮 79 (OUT 36 , IN 43)



優勝者 角田 忠延さん

ゴルフコンペ3月の結果

第132回CLLゴルフコンペは、3月27日ランナーゴルフ場で開催された。参加者合計は、35名 内ゲスト3名。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	大西 富美子	46	38	84	18	66
準優勝	本田 勝	47	42	89	21	68
3位	大澤 米子	51	43	94	23	71

ベスグロ 花岡 榮 83 (OUT 42 , IN 41)



優勝者 大西 富美子さん

新入会員のご紹介

しげた はずみ
繁田 機さん

出身地 大阪府堺市

昭和18年生まれ、妻と二人暮らしで、息子は東京、娘は大阪堺市で近居中そして孫二人、昔はゴルフ好きで今はブッシュウオーク好きです。昨年7月に完全退職しました。「タイの独身者」です。よろしくお願いします。



おおいし よしたか
大石 好高さん

出身地 千葉市若葉区

マレーシアのジョホール・バルからチェンマイに移って1年になります。現在未だ就労中ですが、近々退職を考えており、CLLに入会し自由な時間を皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。

チェンマイの事は殆ど分かりませんのでご指導程宜しくお願致します。



2014年4月度CLL行事予定表

英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語勉強会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 15:50 入門 16:00 ~ 17:30	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申込み要)
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	サンティ ミュージック
ゴルフコンペ月例会	4月24日(木)	集合6:30 スタート6:45	ランナーゴルフ場

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ(映像と音声)を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです(相談時間: 1人30分)。相談希望者は、樋口玲子会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

マーメイドカードより。宝箱。



人は感謝の気持ちを持つことで、思いがけない幸運が舞い込んで来ることがあるのです。
願ったことが現実になる前に、感謝の心を持つことが大切だと、カードは伝えています。

信じるのが大切です。

与えられるものは、お金や新しいチャンス。アイデア。
贈り物として自分の元に届けられることを信じて、与えられたものを感謝の気持ちで受け取りましょう。感謝の気持ちを忘れなければ、豊かで実りある人生が約束されることでしょう。

広報-川地

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 02-204-4583
081-809-6074
チェンマイ入国管理局 053-277510
警察署 191
ツーリストポリス 1155
火事・消防署 199
日本語対応メータータクシー 081-8856547

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1
ナツプルーン・トーンカム(愛称フォン)さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777
ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)
チェンマイラム病院 053-920300
杉本 あきらさん 053-920300
青木 裕子さん 同上
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
米山千恵子さん・永江真智子さん 内線 777

(緊急時 089-755-2820)

(勤務時間: 月~金: 9:00~17:00
土曜日: 9:00~12:00)