



CLLクラブ会報6月号

Vol.131 発行日 2014年6月1日
 チェンマイロングステイライフの会
 ナコンピンコンド1階
 Tel. 053-404155
 ホームページ <http://cjl-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします

チェンマイロングステイセミナー

広報 川地邦仁子

2014年4月27日(日)午後2時。タイ国政府観光庁と中日新聞主催によるチェンマイロングステイセミナーが、名古屋市内のANAクラウンプラザグランコートホテルで開催されました。開催にあたり、新聞で数回の募集を行い、希望者はハガキにて応募し、希望者多数の場合には抽選で参加者を決めるという大々的なものでした。400名参加のセミナーに550名の参加希望があり、厳正な抽選により



より当選者にはハガキにて知らせたそうです。そんなセミナーに、ちょうどチェンマイから一時帰国中の私の元に「南国暮らしの会」から声がかかり、「チェンマイの暮らしについてパネラーとして出席してくれないか？」との要請。「チェンマイでの生活の話くらいならいいですよ～」と、軽い気持ちで引き受けたものの、それからの観光庁の方との数回にわたるメールでのやり取りで、内容を確認していくにつれ、えっ！壇上で？

えっ！500名の前で？えっ！一緒に出るパネラーの相手は大学の教授？・・・などなど・・・段々と気軽に引き受けてしまったことに・・・(汗) 乗りかかった、いえ乗ってしまった船から今さら降りるわけにもいかず当日を迎えることとなりました。午後2時からの本番前に、午前10時の集合～打ち合わせ～舞台上でリハーサルと進みます。壇上からはずらりと並んだ沢山の椅子。ここに人が埋まるんだ・・・と思うだけでドキドキ。このまま誰も座っていない所で話をして帰りたい・・・と思うも無理。一緒にパネラーをされる愛知大学の加納教授は、奥様がタイ人でタイ語の翻訳やタイ語の授業を持ったりしてみえるタイに精通されている方。



タイの文化にも詳しく現在もタイに学生を連れて、研究に來たりしているという穏やかで笑顔が優



しい44歳。大学教授なら数百人の前で話をするのもお手の物・・・ああ・・・益々プレッシャー・・・。そんなこんなで迎えた午後2時の開催時間。まずはタイ国観光庁によるタイ・チェンマイについてのプレゼン。その後、パネラーによるディスカッション。司会の誘導で「何故チェンマイでロングステイを？」等の質問形式で始まりました。高い壇上から見下ろす会場は沢山の人の顔。ここはかぼちゃ畑・・・と、心の中で呟き、最初

の一言がうまく話せますように・・・と、出た。話せた。この調子。何とか話し終えずいぶん気持ちも楽に。40分程度のディスカッションが終わり、休憩をはさんでQ&Aのために再び壇上に上がった時には、もうドキドキ感も無く落ち着いて質問にも答えることが出来ました。質問の多くは、生活費・治安・衛生面・言葉等の不安に関する事柄が多かったです。「相談できる機関などがあるのか？」という問いには、CLLの存在をアピールしてきました。閉会後も沢山の人たちから質問を受け、チェンマイに対する関心の深さを強く感じました。6月18日にタイ国観光庁が日本の各旅行会社に呼びかけ、大々的に募集したチェンマイロングステイセミナーがシャングリラホテルとオリエンタルダラデヴィで開催されます。400名～500名にもなる人達で6月17日くらいからチェンマイのあちこちのホテルに多くの日本人が、日本各地から集まります。CLLからもステイの話やブースを設けて説明をすると聞いています。今回集まった人たちも、「チェンマイに行ってみたい人！？」という問いに殆どの方が挙手されていました。私も大役？を果たせてホッ・・・これでやっとチェンマイに帰れる！と、安心したのでした。

《第一定例会》 5月3日（土）

講演

演題：「私の愛する花たち」

講師：吉田千里会員

- ・写真発表

〈各部報告〉

事務局

- ・本日の定例会参加者：41名（内 ゲスト1名）
- ・会員動向：個人160名 法人会員8社
- ・日経新聞のロングステイ、海外移住の取材インタビューに森田さんご夫婦、広瀬さんご夫婦にご協力頂きました。

広報部

- ・現在ガイドブックの改訂をやっています。

業務部

- ・今月の移動イミグレの案内

文化部

- ・タイ語勉強会の入門クラス、参加者募集。

運動部

- ・先月のゴルフコンペ優勝者トロフィー授与及び今月の参加者募集。
- ・来月の自然を楽しむ会は夜のツアーで、それについての希望等意見募集。

その他

- ・代表より

先月末会員の一人が事故で入院され意識も無かったとの事。この様な場合日本人二人以上でこちらに住んでおられる場合は良いが、一人、又はタイ人の家族と住んでおられる場合、CLLとして日本の家族の方に連絡して欲しいか欲しくないか、書面で毎年年会費を払う時提出してもらうことを検討して欲しいとの提案。

- ・山本会員より

CLLに求めるものをアンケートでとって、連絡を日本の家族にとって欲しい人だけ書面をだし、時期は決めないほうが良いとの提案。

- ・代表より

ともかく連絡先を記入する書類だけは次回例会に用意するとのこと。

《第二定例会》 5月17日（土）

講演

演題：「フリーペーパー『ちゃ〜お』の発刊について」

講師：CHAO編集発行人 高橋 敏 氏

- ・「CHAO」の前身である「ワン・ツー・チェンマイ」を途中から引継ぎ、苦勞をした広告取りや、それによって無報酬が長く続いたが、おかげさまで266号（12年間）を発刊することが出来た。これからも公益を念頭に、品格あるバランスの良い記事を心がけていきます。・・・「読者に迎合せず、書きたい物を書いていく」と言う氏の心意気・自信が強く感じられた講演でした。

〈各部報告〉

事務局

- ・本日の定例会参加者：49名（内 ゲスト3名）
- ・会員動向：個人160名 法人会員8社

業務部

- ・6月遠隔健康相談日は6日と20日です。

広報部

- ・生活ガイドブック改定作業の協力要請

文化部

- ・各種同好会開催のお知らせ
- ・各種同好会への積極的な参加要請

運動部

- ・5月のゴルフ競技会開催日の確認
- ・6月23日「自然を楽しむ会」開催案内

情報コーナー

- ・入会時に申請をした緊急連絡先に変更のある人は、改めて届けてください。又、連絡先との確認もお願いします。

月例イベント「リンピン・スタディ」第一回

「もっと知りたい安全野菜、もっと知りたいリンピンの賢い使い方」・・・要予約

日時：2014年6月20日（金）10:00 a m～12:00 p m

場所：リンピンスーパーメイヤー店 レストラン Aji
問い合わせ&予約：TEL 053-217170 佐保美恵子さん

6月定例会講師の紹介

第一定例会 6月 7日（土）

講演：「チェンマイで羽ばたく大和なでしこ」

講師：平田 有希さん （ひらた ゆき さん）

彼女の大学時代の留学体験から事業の立ち上げ、結婚、子育てまでを紹介してもらう。尚、この企画は昨年NHKで、「アジアで羽ばたく大和なでしこたち」というタイトルで放映されたものをベースにした講演です。

第二定例会 6月21日（土）

講演：「チェンマイの交通事情について」

講師：Mr, Pachnapon Wongnachit (パチャナポン ウォンナチット さん)

講演者の所属等：Chinang Mai Traffic Police Station 次長 (S e c o n d B o s s)
階級 Lieutenant Colonelkakko(警察中佐)

私のイチオシ美容室『MOGA』

角田 怜子

早いものでタイに来て満4年になりました。ファッションで2年チェンマイに移って2年と、とても早かった様な気がします。その間色々有りましたが、私の1番の悩みは中々自分に合った美容院が見つけれない事でした。シャンプーでは、首筋から背中お尻の方まで水が回ってしまい、髪を乾かす前に下着にドライヤーを当てて乾かす始末。又パーマをお願いしたら出来上がったのは、チリチリのアフロヘア。髪も心もボロボロ・・・鏡の前で呆然としてしまいましたトホホ・・・



でも、やっと来てくれました日本の美容室MOGA！日本の国家試験を合格した正真正銘の美容師さんです！メイヤーの2階に先頃オープン。自分の息子より若い方ですが流石日本仕込み日本人ですから日本語が通じるのは当たり前ですが、お客様の扱いがとてもきめ細やかで、神経が行き届いていて私は大感激してしまいました。昔から「髪は女の命」と言われるようにお婆さんになっても矢張り髪が決まらなないと、1日中スッキリしないのです。すっかり傷んでしまった私の髪にも「時間を掛けて直していきましょう」と励ましてくれました。お値段的にはタイにしては高め日本よりは若干お安いかな？と言う感じでしょうか・・・でもこれは内緒話ですが主人と一緒にゴルフをするつもりになれば安いものだと思いますが・・・MOGAはバンコクのエンポリウムや伊勢丹、サイアムパラゴンなど主要なデパートに5店舗、チェンマイでもセントラルフェスティバルに出店しているそうでこれからもタイの主要な都市に出店計画があるそうです。メイヤーの若いチーフを応援したいのと、もし私のように髪で悩んでいる方がいらっしやったら少しでもお役に立てばと思い投稿しました。



チェンマイでロングステイフォーラム開催

タイ国政府観光庁（TAT）は2014年6月18日（水）、チェンマイでロングステイフォーラムを開催します。開催場所は、チェンマイのリゾートホテル、ダラデヴィ・チェンマイ。

6月18日のフォーラムでは、チェンマイ県知事の歓迎の辞に始まり、日本人生活体験者やチェンマイ商工会議所によるパネルディスカッション、Q&Aセッション、ミニブース展示及び情報交換会などが予定されています。

参加者は、当初400名の方が参加と大々的なものでしたが、クーデターの影響で5月30日現在では、150名位の方が参加予定です。

パネルディスカッションのパネラーには、富谷泰生会員 Q&Aセッションには庄司邦忠代表と世話人及び会員が参加します。

サンクラフトドール 第二回講習会のご案内



今年度2回目の講習会は壁掛けピエロです。

前回より多少手が込んでいますが、とても可愛く作り甲斐が有ります。一緒に楽しい制作時間を過ごしましょう。

講師 角田怜子会員

開催日 6月20日(金) 13時から15時

募集人員 10名 希望者が多い場合は、その他の日の再講習も考えております。

場所 CLLクラブ事務所

材料代 380バーツ

持参するもの タオル(小)1枚、小さなはさみ、持ち帰り用の袋

申し込み締切日 6月7日(土)6月第一月例会まで

参加申し込み 6月7日(土)に第一月例会にて、又は、

河野明子<vgmurray@yahoo.com> TEL094-7311960 まで

2014年6月移動イミグレーションのご案内

該当者

年金及びロングステイビザ新規取得を希望する者

(注) 滞在可能日数は余裕をもって

ビザ延長、6月10日～7月15日に年金及びロングステイビザが切れる者

再入国許可証、ビザ保有者

(注) 再入国許可証は保有するビザ終了時に失効する。

90日報告、タイに入国し継続して90日毎になる者

日程

6月4日(水) 10:00 CLL事務所にて、事前書類確認

6月9日(月) 13:30 チェンマイ商工会議所に集合、申請書類提出・交付

費用

各申請に必要な申請料

イミグレーション出張手数料を申請一件につき200バーツ

踊り子蘭に会いに オムコーイへ

2人旅！おんぼろバスに乗って、踊り子蘭に会いに行きました！昨年ブログに掲載されていた、踊り子蘭の可憐な姿が、忘れられずにいました。今年、3月中旬に花の持ち主であるオムコーイ在住の吉田さんに”花が咲いたら会いに行きたい”とメールをして、それからはいつ開花するかなあと待ちわびる日々を過ごしていました。ようやく5月初めに吉報が届き、5月8日、



踊り子蘭

9日、一泊二日で踊り子蘭に会いに行くことになりました。チェンマイ門からバスに乗りましたが、乗降口は開き放し、時速は多分40km位で、160km先のオムコーイに4時間半かけてようやくたどり着きました。バイクでお迎えがあり、バンブーハウスまでバイクに同乗して、踊り子蘭の宿に着きました。荷物を置くや否や、踊り子蘭に会いました！！思っていたよりも、花は小さく可憐でしたが、我々を歓迎するかのように、涼しいそよ風の音楽に合わせて、スカートを広げ、踊っているように見えました。会えてよかった、、、嬉しいの一言に尽きました。私の目的は達成し、後の楽しい体験はすべておまけのように思えました。(笑) 快く、急なお誘いに応じて下さった黒木さんに感謝です。以上です。駄文で申し訳ないです。(低頭)



原田 智子

楽しかったおまけの旅

原田さんに声を掛けて頂き、山岳民族カレン族の村に行く事になりました。オムコーイの町から一山越えた所に目的の集落があります。宿泊先《バンブーハウス》は名前の通り竹で出来た家で、竹の床の弾力は不思議な感触でしたが、慣れてくるとなかなかの心地よさ。家の前の細道を道なりに下って行くと、川に突き当たり女性が洗濯をしているところでした。ついでに水浴びもするそうです。道なりに足を進め川を越えると視界が広がり牛が放牧されている所に出ました。真っ青な空に白い入道雲と、丘から見渡せる集落は昔どこかで見た景色の様に懐かしさを感じました。



夕食は奥さんのラーさんが作って下さったカレン料理です。癖も無く辛くも無くとても美味しく頂きました。スペシャルサービスは蛍の舞まで見る事が出来ました。ラーさんの友達が機織りをしているから見に行こうと声を掛けてくれ、友達の家にお邪魔して見学させて貰いました。かねてより機織りをしてみたいと思っていた私は「弟子入りさせて下さ〜い」と、8月に1週間の修行を約束してチェンマイに戻って来たのでした。さてどうなる事やら。



黒木みづほ

CLL フォト同好会写真展

瀬田清史氏 作品集



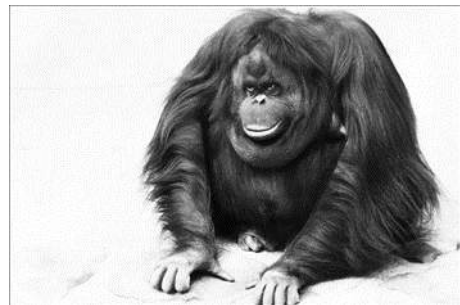
『心眼』



『威嚇』



『直訴』



『同じ仲間だよ』



『何が言いたいの』



『毛繕い』



ゴルフコンペ5月の結果



第134回CLLゴルフコンペは、5月22日グリーンバレーゴルフ場で開催された。参加者合計は、26名 内ゲスト1名。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	月村 仁	44	42	86	21	65
準優勝	向山 正	44	36	80	12	68
3位	松本 邦雄	41	42	83	15	68



ベスグロ 向山 正 (OUT 44 , IN 36) 80

優勝者 月村 仁さん

在チェンマイ日本国総領事館よりのクーデターに関する注意事項

- タイ軍部からクーデター宣言が出されています。
- 5月28日に外出禁止時間を0:01~04:00に変更。
- 不要不急の外出をせず、外出禁止時間を厳守してください。
- デモや集会が行われている場所には不用意に近づかないようご注意ください。

これからの大使館、総領事館からの発信情報に注意して、その指示に従ってください。

- 1 タイにおいては、昨年以降、反政府集会・デモ活動が行われ、これに伴う死傷者も発生し、プラユット陸軍司令官を長とする秩序維持司令部は、5月20日に戒厳令を発出していたところですが、同司令官は、22日午後4時30分（現地時間）をもって、陸軍司令官を中心とする「国家平和秩序維持委員会（NPKC）」を設置し、統治権を掌握する旨発表しました。
- 2 また、同日午後6時15分（現地時間）、NPKCは本日より、22時～早朝5時の間の夜間外出を禁じると発表しました。NPKCによれば、空港へ向かう人についてはこの限りでないものの、当局より問われる場合にはその旨説明する必要がある由ですので、これに備えて、旅券（パスポート）や航空チケット等を提示できるようにしておくことをお勧めします。
- 3 このような状況下では、治安維持のためにさらなる規制措置が執られ、日常生活や滞在にも影響が及んだり、不測の事態に巻き込まれる可能性も排除されません。
- 4 ついては、タイに渡航・滞在を予定している方、及びすでに滞在中の方は、今後とも報道等を通じて最新情報の入手に努めるとともに、不要不急の外出は可能な限り控えて、冷静に行動するなど、自らの安全確保に努めてください。
- 5 5月24日夜、チェンマイ市内チャンプアック門広場にて、クーデターに反対するデモ集会が発生し、デモ隊と治安当局が対峙し、逮捕者がでました。また、報道等によれば、北部各地において同様のデモ集会が発生しております。
- 6 今後、反クーデター・デモ等に遭遇した場合には、不測の事態が発生する可能性も排除されませんので、チェンマイ市内チャンプアック門広場を始め、デモや集会が行われている場所には不用意に近づかないようご注意ください。



2014年6月度CLL行事予定表

英語同好会	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語勉強会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 15:50 入門 16:00 ~ 17:30	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週木曜日	13:00 ~ 17:00	CLLクラブ事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申込み要)
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	サンティ ミュージック
ゴルフコンペ月例会	6月26日(木)	集合6:40 スタート7:00	グリーンパレーゴルフ場

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ（映像と音声）を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです（相談時間：1人30分）。相談希望者は、樋口玲子会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。

Body movement（身体の動き）



あなたの身体には生命力と知能が溢れています。
あなたは自然の一部でもあります。子供のような探究心と大人の洞察力が備わっているのです。
いつもじっとしているままだとせつかくのその力も発揮出来ません。今の自分にはどんな動きが必要か？じっくりと自分の身体と対話してみてください。
散歩？ ジョギング？ ストレッチ？ ヨガ？ ダンス？
あなたの身体が、今のあなたに一番必要なことを教えてくれるでしょう。
(広報 川地)

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 02-204-4583
081-809-6074
チェンマイ入国管理局 053-277510
警察署 191
ツーリストポリス 1155
火事・消防署 199
日本語対応メータータクシー 081-8856547

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1
ナツプルーン・トーンカム (愛称フォン) さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号
便利帳

ランナー総合病院 053-999777
ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)
チェンマイラム病院 053-920300
杉本 あきらさん 053-920300
青木 裕子さん 同上
ゲオさん (タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
米山千恵子さん・永江真智子さん 内線 777

(緊急時 089-755-2820)
(勤務時間：月～金：9:00～17:00
土曜日：9:00～12:00)