



CLLクラブ会報 2015年4月号

Vol.141 発行日 2015年4月1日
 チェンマイロングステイライフの会
 シータナーコンドー 2 1階
 Tel. 053-894075
 ホームページ <http://cll-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします



ミャンマー旅行記



チェンマイエアポートからエアバガン航空のプロペラ機で一時間遅れの18時20分出発、19時30分着ヤンゴンメンカラドン国際エアポートに到着。ミャンマー民族数135。パゴダ(仏塔)数2800。国民の9割が仏教徒。

翌日からパゴダ巡り、日本語の書いてある日本の中古車バスに乗りミャンマーの人達にとって日本からやってきた日本語の書いてある車がステータスとか！それらの車を車窓から眺めながらシュエタージパゴダ寝仏へ。全長55メートル、3日前に巡ったチャウッタージパゴダ寝仏、全長70メートル。カメラに収まらない。どのパゴダにいても大勢の参拝者がいて、瞑想している人を見ると心が癒されました。

たくさんのパゴダ巡りをしましたが、パゴダの名前が難しくどれがどのパゴダだったか区別がつかず私の信心の無さ。まだまだ発展途上国、粗末な家の多さ、物乞い、貧富の差が大きくなっているとのこと。生活がどれほど変わっても仏教に対する信心深さに感動しました。この世で徳を積む為寄付をするからどのパゴダも賽銭箱はお金で一杯。

私たち一行20名。タナカを顔に塗り3日間過ごす。(タナカアレルギー1人かぶれる)2日目ミャンマー山頂1000メートル。114メートルの高さのある巨大なパゴダゴールデンロックへ。

お釈迦様の毛髪が納められているのでグラグラし、今にも落ちそうだが落ちない巨岩。不思議です。男性のみ金箔のタンブンができ、その今にも落ちそうな岩に貼り付けていましたがご利益があるのでしょうか？

1000メートルの宿に宿泊。夕食時全員ロンジー(巻きスカート)顔にタナカ。

チエーズデイ(ありがとう)ミンガラバー(こんにちは)を使いミャンマー人に！3日目に帰り1000メートルのいろは坂のごとく曲がりくねった下の山道をジェットコースター気分。お尻をどんどん打ちつけながら子供に戻る。道すがらスイカの産地。たくさんのスイカを道端で売っていてスイカを買い全員バスから降りかぶりつく。おいしい！おいしい！の連発。

エアポートに向かう2時間前、トラブル発生。日本の中古バスのエンジンがかからない！故障。スワッ大変！でもさすが日本車ですね。修理10分ほどでエンジンがかかり、ミャンマーで一番きれいで清潔と思われたメンガラドンエアポートへ。皆事故もなく無事。チェンマイ到着。

野田 帛江



<2015年3月7日(土)第一定例会>

講演

演題：「入国管理規則、ビザ説明及び移動イミグレの現況と今後の状況について」

講師：チェンマイ移民局ラチロット所長



質疑応答

- ・チェンマイでの新規ビザの取得を再開出来ないか。
法の整備が整い次第、近々地方での取得を再開する。
- ・年金証明は、夫婦の合計では駄目か。
法令上一人につき80万バーツ。
- ・オーバーステイ等より処罰を受けた後でも延長ビザは取得出来るか。
処罰を受諾後取得可能。
- ・80万バーツの預金は、外貨での預金も可能か。
タイ国内の銀行口座であれば可能。
- ・ビザの延長手続きは正式には30日で良いのか。
法規上30日である。
- ・新規ビザの申請後の15日の審査期間は必要か。
将官クラスの認可が必要のため15日間の審査期間は必要。

各部報告

事務局

- ・会員動向 個人会員150名 法人11社
- ・例会参加者87名(ゲスト10名含む)
- ・東北ハンドクラフト展示会の開催 3月7日～4月末
- ・インターネットによる90日届出4月1日から正式実施
- ・マルチ観光ビザの法制化は、現状では進展がない。
- ・インターネットによるビザネット予約リーダーによる申請予約代行の中止

広報部

- ・会報への投稿をお願いします。

業務部

- ・移動イミグレの積極的な活用について

文化部

- ・ランナージープン祭への参加・協力に対する謝意 御輿6名 花笠踊り12名

運動部

- ・ゴルフコンペ第4木曜日、ランナーゴルフ場にて実施。
- ・自然を楽しむ会は3月23日バートン滝方面

情報コーナー

- ・日本の栄養剤等が、日本語表記でチェンマイで販売されているので試してみてください。

<2015年3月21日(土)第二定例会>

講演

演題：「動物の里親制度」

講師：チェンマイ動物園



教育局長 ロットスコン 様

タイ王国動物園機構が運営しているチェンマイ動物園は1977年6月に開園し、その後水族館も併設され2008年からは133メートルのトンネル型的水槽も増設されて、今多くの観光客で賑わっています。

動物園では各種動物の餌代を負担すると身近に動物と触れ合うことが出来る「動物の里親制度」を行っています。コアラ・ジャガーは1ヶ月21,150バーツ、キリンは1ヶ月16,150バーツ、その他象・ペンギン等も里親になることが出来ます。外国人に好評なこのイベントに大勢の皆様の参加をお待ちしております。

各部報告

事務局

- ・会員動向 個人会員152名 法人11社
- ・例会参加者47名(ゲスト7名含む)

広報部

- ・会報への投稿をお願いします。

業務部

- ・移動イミグレについて



移動イミグレ制度が再開されましたがまだまだ利用者が少なく、存続が危ぶまれる状態です。

この制度は、CLL会員はもちろんその他の日系団体に所属している会員又は会員の紹介があればどなた様も利用することができます。

近々年間スケジュールを作成し、フリーペーパーに載せる予定です。この制度を存続させる為には一定数の利用者がどうしても必要です。皆様のご協力よろしくをお願いします。

文化部

- ・食事会のお知らせ
日時 4月26日 11:30～14:00
場所 アルコバレーノ
参加費 420バーツ

運動部

- ・ゴルフコンペ：3月26日ランナーゴルフ場
- ・自然を楽しむ会：3月23日メーガット湖巡り

4月定例会講師の紹介

第一定例会 4月4日(土)

演題：「ジャパンディスク新設についての説明」

講師：カシコン銀行バンコク支店 係官

第二定例会 4月18日(土)

演題：「今後の例会運営の進め方について委員会検討結果の報告と意見交換をおこなう」

講師：CLL例会向上委員会 広瀬洋子委員



クラブ紹介 手芸同好会

毎週火曜日は、私の一番楽しみで好きな日です。

今は編み物に夢中で、編んでいる途中や完成した時の喜び、仲間の素晴らしい作品を見て感動したり、すっかりハマってしまいました。家では暇があるとテレビをチラチラ観ながらいつも編んでいます。

またこの日は、手を動かしながらのおしゃべりで、ストレス解消と情報交換の場にもなっています。

みんなで材料を買いに行くワロロツアー？も楽しみの一つです。手芸はパッチワーク、洋裁、編み物、ビーズ etc 自分の好きな物を作ったり、教え合ったり楽しい時間を過ごしています。



高橋 教子



クラブ紹介 英語同好会



「英語同好会」と言うとは何か真面目に一生懸命英語を勉強している姿を思い浮かべる方も多いかと思いますが、実際はそうでは有りません。英会話が得意な人は一人も居りませんし、ネイティブの先生も居りません。そういえば昔、英語に関心が有ったなーという人が集まってる同好会です。勉強会は二部構成になっており、一部は10時より11時半まで英語の勉強、二部は11時半より自由参加各自払いの食事会おしゃべりタイム。一部より二部の方が多く有り、この事よりメンバーの参加目的が判ります。食事会及びおしゃべりが第一の目的なのです。このチェンマイの限られた交友関係の中では、夫婦以外の方と話すことも大切な事かも。よく話、又話も聞いてくれます。英語も好きだがおしゃべりはもっと好きな方、募集しております。(そうでない方もどうぞ)

この3月よりテキストが会話中心のテキストになり、海外旅行編、海外生活編、日本紹介編の3冊を1年半ないし2年かけて勉強していく予定です。予習、復習、暗記必要なし。勉強会の日だけテキストを開いて大丈夫。中学の文法程度、単語、文法の説明いたします。又、このテキストは英語に表現しにくい日本語を簡単な英語で表現しており、読んで面白いと思います。

「花より団子」——Sweet over flowers
一度見学に、お越し下さい。お待ちしております。



宮野 幹生



「現地利用付帯カード」で保険期間を延ばす



「自動付帯」のカードを持って、または「利用付帯」のカードを使って、日本を出国し、チェンマイに来てから、「現地利用付帯カード」（日本を出てから現地で公共交通機関の料金を支払ったときに、保険が付くカードで、それ以外のカードを「普通カード」と呼ぶことにします）を利用すると、保険期間を 180 日に延ばせます。「普通カード」の保険期間は日本を出国した日から 90 日ですが、「現地利用付帯カード」は公共交通機関を利用する日ではなく、カードで料金を支払った翌日からです。したがって、「普通カード」の保険期間が終わる前日に「現地利用付帯カード」を使うと、保険期間は連続して 180 日になります。海外旅行保険は 1 旅行につき 1 回しか使えませんから、更に 90 日延ばすためには、別の「現地利用付帯カード」が必要になります。

「現地利用付帯カード」で注意すべきことは、日本を出国する前に「普通カード」として航空券等の購入に使わないことです。「1 旅行 1 回」の原則から、「現地利用付帯カード」としては使えなくなります。



チェンマイに来てから、日本に帰る航空券の購入は「現地利用」になり、保険期間を延ばせませんが、次にチェンマイに来るときの航空券購入に使うと、「現地利用」ではなく、「普通カード」としての「利用付帯」になりますから、今回の保険期間は延びませんし、次回チェンマイでの「現地利用付帯カード」としても使えなくなります。



ワインとチーズを深く味わい、
その組み合わせ方を学ぶ



リンピンスーパー・メイヤー店のレストラン「Aji」で開催された、《こだわりの 6 種類のワインとチーズを味わう勉強会》に参加した。自他共に認める呑んべいの私は「美味しいワインとチーズ」に惹かれてやって来た不屈者である。

講師の Mr. ターと Mr. ガイからワインとチーズの製法や特徴、試飲・試食の方法等のレクチャーを受け、いよいよワインとチーズが登場。慌ててワインをゴクンとはせず「見た目」「香り」「深み」「味わい」「後味」を確かめながら試飲する。チーズも一気にパクリといっけいはいけない。出されたチーズを割って香りを感じ、口に入れて味わう。◎ここポイント！ チーズを噛み砕きワインを口に入れて喉に流し込む。なる程、ワインとチーズの相乗効果を感じられる。（皆さん是非お試しあれ）



ワインを造る為の葡萄や、チーズを作る為の乳牛や山羊を育てる土壌や気候などによってワインとチーズの相性が決まったりするようだ。◎酒席での蘊蓄に使えそうな話！ フランス、ブルゴーニュ産のワイン「シャブリ」と「牡蠣」は相性が良い。それは葡萄を作る土は貝殻の土壌だそうで、牡蠣と共通するので相性が良いそうだ。

ゆっくりソムリエ風を気取って試飲を楽しんでいると「この会は 14 時で終了になります」と声が掛かり、呑気に気取ってる場合ではありません。ランチのメニューは「オレンジとフェネルのサラダ」、山羊のチーズとパルメザンチーズが使われ、「カリフラワーのグラタン」、グリュイエールチーズが、「ティラミス、マスカルポーネとスティルトン」のチーズが使われ美味しさ倍増のお料理でした。グラス 6 個に入ったワインを残してはなるものかと飲み干したのは言うまでもありません。



今回のワイン、チーズ、お食事をコーディネートされた方々の情熱をひしひしと感じた大満足の日でした。

これからは「見た目」「香り」「深み」「味」「後味」などを楽しみながらワインを飲める大人の女を目指すぞと、ふらつく足で家路を辿るのでした。



(黒木みづほ)



ゴルフコンペ3月の結果



第144回CLLゴルフコンペは、3月26日ランナーゴルフ場で開催された。参加者合計は、32名 内ゲスト1名。成績は、下記の通り。

順位	名前	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	花岡 春代	46	47	93	25	68
準優勝	谷崎 守	51	49	100	30	70
3位	大西富美子	42	43	85	14	71



ベスグロ 酒井 家安 84 (OUT 44, IN 40)

優勝者 花岡 春代さん



新入会員のご紹介



えのもと たかお
榎本 隆男

出身 茨木県 取手市

漸く定年を迎えこちらに参加させていただく事が出来ました。こちらには下見等でも2回来ましたが、まだまだ、分からない事だらけです。

タイ語の勉強等新しい事にもチャレンジしたいとも思っています。体調が戻れば下手なゴルフも…宜しくお願い致します。



第10回ランナーズオープン祭に参加して



チェンマイに在住して3回目のランナーズオープン祭。

1回目不参加、2回目子守しながら見学、3回目ついに花笠音頭で参加…!!□

天候に恵まれた2月22日、CLLからは、神輿隊6名花笠隊12名が参加しました。午後4時半ターペー門出発。まだ陽が高く心地よい汗をかきながら三王像広場まで、サンデーマーケットの人波を掻き分けながら、4列縦隊で約1時間のパレードでした。

暑さで体調を崩す人が出るのでは？と心配しましたが、3名の方が水を持って付き添って下さりとても心強く思いました。

みんなで協力しあう事の充実感や楽しさは学生時代の文化祭を彷彿とさせるものがありました。

神輿を担いだ方、花笠音頭を踊った方、それをサポートして下さった方皆様に感謝申し上げます。次回には今回参加出来なかった方も是非御協力をお願い致します。

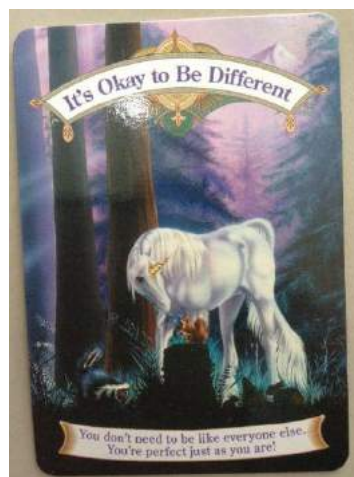


文化部 清水 由貴子

2015年4月度CLL行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
アイパッド同好会	毎週火曜日	13:00 ~ 15:00	CLLクラブ事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
タイ語勉強会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 15:50 入門 16:00 ~ 17:30	CLLクラブ事務所
ビザ事前審査	4月22日(水)	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
スマホ同好会	第2水曜日以降	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
英語同好会	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
アイパッド初心者同好会	毎週木曜日	14:30 ~ 16:00	CLLクラブ事務所
囲碁同好会	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00	CLL事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL事務所 (事前申込み要)
フォト同好会	第2・第4金曜日	10:00 ~ 12:00	CLLクラブ事務所
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLLクラブ事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル2F
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	サンティ ミュージック
ゴルフコンペ月例会	4月23日(木)	集合 7:55 スタート 8:15	ランナーゴルフ場

※ <遠隔健康相談> CLL事務所にて、スカイプ（映像と音声）を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです（相談時間：1人30分）。相談希望者は、二瓶兼廣会員にメールあるいは電話でお申込み下さい。



It's Okay to Be Different (人と違っていても大丈夫)

多くの方は、周りの人たちに嫌われたくないと思っているので、周りの人たちに合わせようとするのは自然なことです。他の人と比べて自分とはみんなと合わないと感じているかもしれません。

さらに他の人より劣っていると感じたりするかもしれません。でも、周りの人たちに好かれるために自分を変える必要はありません。本当の自分と違う人間になろうとすると、幸せになれないし本当の友達も作れないのです。けれども、あなたの内面から自分の成長を願い自分自身を大切に成長しようという思いがあるなら違う自分にトライしてみることもいいでしょう。

完璧を目指さないで、自分らしく生きていくことが大切なのです。
(広報 川地 邦仁子)

チェンマイ日本国総領事館 053-203367
(休日・夜間の緊急連絡先) 02-204-4583
081-809-6074
チェンマイ入国管理局 053-277510
警察署 191
ツーリストポリス 1155
火事・消防署 199 救急車は 1669
日本語対応メータータクシー 081-9275169

チェンマイ大学医学部附属シーパット・メディカルセンター 053-946900~1
ナッタプルーン・トーンカム (愛称フォン) さん
(タイ人の日本語通訳)

電話番号便利帳

ランナー総合病院 053-999777
ナッティダー・サーグアンさん
(タイ人の日本語通訳)
チェンマイラム病院 053-920300
杉本あきらさん 053-920300
青木裕子さん 同上
ゲオさん (タイ人の日本語通訳) 同上
ラジャヴェーチェンマイ総合病院 053-801999
佐々木良太さん・マリワン 尚子さん
内線 777
(緊急時 089-755-2820)
(勤務時間：月～金：9:00～17:00
土曜日：9:00～12:00)