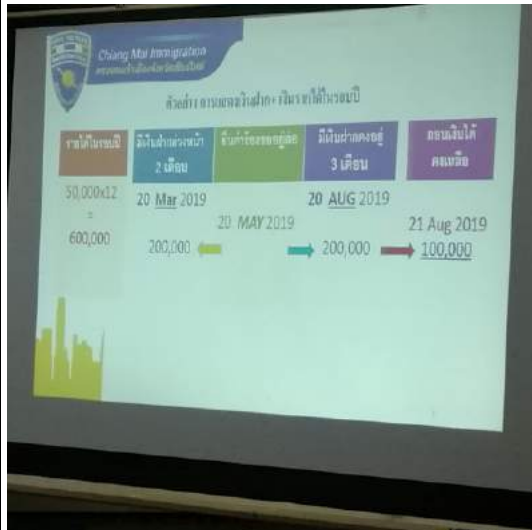




CLL クラブ会報 2019 年 6 月号

Vol.191 発行日 2019 年 6 月 1 日
 チェンマイロングステイライフクラブ
 ヒルサイドコンド 4、2 階（ロビーの
 階）215 号室
 事務所 Tel:053-217572
 ホームページ <http://cll-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします。

ロングステイビザ延長要件の変更について



リタイアメントビザの延長要件に改定があったため、5 月 4 日（土）の月例会に於いてチェンマイ移民局から所長以下担当の方に来て頂き、変更内容の説明会を行いました。

延長要件の改定内容：

2019 年 3 月 1 日からの延長申請時に適用する。

- (1) 年金が 6.5 万 B/月以上でビザ取得の方は変更なし。
- (2) 80 万 B 以上の預金だけでビザ取得の方。
 旧：更新申請 3 か月以上前から預金 残高が 80 万 B 以上である事。
 新：申請 2 カ月前から受理後 3 カ月間は預金残高が 80 万 B 以上ある事。
 更に 3 か月経過以降も預金残高が 40 万 B 以上ある事。
- (3) 年金と預金の残高の合計が 80 万 B 以上でビザ取得の方。
 旧：更新申請前 3 か月以上は年金と預金残高の合計が 80 万 B 以上ある事。
 新：申請 2 カ月前から受理後 3 カ月間は預金残高 年金の合計が 80 万 B 以上ある事。
- (4) 更に 3 か月経過以降は、申請時の必要預金残高 A(注)の半額以上を残して引き出しても可。
 即ち、
 $80 \text{ 万 B} - \text{年間の年金額} = \text{必要預金残高 A}$
 $A/2$ 以上を残して預金を引き出しても可。



注：実際の預金残高がビザ取得に必要な預金残高（上記 A）を上回っている場合は上記 A の金額の半額以上を残す事。

全ロングステイヤーの為の改善要望

現在、移民局が延長申請時に申請者に配布している英文資料に上記の（4）項の内容を追記するように移民局へ申し入れました。

<2019年5月4日(土) 第一月例会>

場所：チェンマイ・オーキッド・ホテル 2F

代表挨拶：佐原代表

日本では令和の時代に入り、新しい天皇に変わりました。タイでも、国王が結婚され新しい王妃が決まりました。令和の時代とはどのような時代になるのでしょうか。

AIをはじめとするテクノロジーの進化は、今まで夢のように思われていた物事を、次々と現実化しようとしています。期待したいですね。

講演：「ロングステイビザ延長要件の変更についての移民局による説明会」

講師：チェンマイイミグレーション所長(ナパットサモン警察中佐)、チェンテイチャ副所長以下2名の担当官。通訳：CLL 富谷最高顧問。

講義内容：本年3月1日より施行されたロングステイビザに関する変更点の説明。
詳細はトップページに。

講演：「チェンマイで行われているダンスの紹介」

講師：レインボートラベル アヌポンさん

講義内容：実演



各部報告：・広報より“お国自慢”の原稿募集

事務局：・会員動向 個人会員126名 法人会員9社
・月例会参加者 32名（ビジター 8名含む）

<2019年5月18日(土) 第二月例会>

場所：チェンマイ・オーキッド・ホテル 2F

代表挨拶：佐原代表

米中の貿易戦争、日本国内の景気動向の悪化発表。消費税10%引き上げは実施されるのでしょうか。令和の時代は、先進国の景気後退が予想され、国際ルール無視の自国利益の奪い合いが始まりましたが、5G等のAIの進歩、グローバルな活用に期待したい。

講演：「転倒予防と筋力維持の体操について」

講師：チェンマイ大学 看護学部 環境衛生学科 ラングシア先生

講義内容：特に高齢者の転倒について話された。原因には身体機能の低下、生活習慣、居住環境、社会的経済的要因が考えられるが、転倒予防として歩行や立ち上がりに必要な筋力をつけるため定期的運動を行う、転ばないための居住環境を作ることが大切とのことであった。最後にビデオを併用して参加者全員で転倒予防運動を行った。

各部報告 ・チェンマイイミグレ最新情報 ビザ研究会 鈴木顧問
・老人介護施設の紹介 (株)フレンド 山口社長
・6月1日(土)、そば打ち教室の案内 日本人会 庄司氏
・ラジャパット大学 日本祭への協力依頼 下川世話人

事務局 ・会員動向 個人会員 126名 法人会員 9社
・月例会出席者 30名（ビジター 6名含む）



お国自慢 神奈川編

会員 小野 清尚さん

私のお国自慢 神奈川県（相模の国）

神奈川県は非常に変化に富んだ県で大別すると七つの顔を持っている。

1. 京浜工業地帯

〈鉄は国家なり〉を標榜し、戦前、戦後を通じ日本の屋台骨を支えた。川崎、鶴見の製鉄が中心（現在は衰退）、川崎大師は鎌倉八幡と並び初詣の客で賑わっている。

2. 横浜

ベイブリッジ、みなとみらい高層ビル群、横浜港、山下公園、外人墓地、港の見える丘公園等、商業地区、観光地として有名。元町商店街でショッピングを楽しみ中華街へとくり込もう。

私のおすすめは海員閣と鴻祥。料理の鉄人で有名になった陳さんの店もある。



3. 横須賀、久里浜

横須賀は旧海軍の軍港として余りにも有名。今は米海軍基地となっている。黒船で有名なペリー来航の久里浜も然り。〈太平の眠りを覚ます上喜撰、たった四杯でよるも眠れず〉お茶の銘柄と蒸気船をかけたところが秀逸。



4. 三浦半島

三崎港は沼津港と並びマグロ荷揚げ高日本一。景勝地の城ヶ島と油壺、油壺は北条氏に滅ぼされた三浦一族終焉の地。今でも血の色で海面が油を撒いたようなので地名になった。

5. 湘南地方

葉山、逗子、鎌倉、江ノ島、くげ沼、茅ヶ崎までを湘南地方と言う。今は平塚、大磯も繰り入れられた。日本を代表する大リゾート地帯。葉山御用邸をはじめ富豪、有名人、作家等の別荘が多い。葉山、逗子をご存知太陽族発祥の地として名をはせた。夏の海水浴シーズンは人で芋を洗うがごとし。幕府創建の地鎌倉は私が生まれ育った地。余りにも自慢すべき事柄が多いので今回は省略する。3. 4. 5. については司馬廉太郎著〈街道を行くシリーズ〉三浦半島紀行を特にお薦めする。鎌倉については拙著〈鎌倉の歴史と文学散策〉を参考にされたし。

6. 小田原、箱根、湯河原

軽井沢と並び関東一のリゾート保養地。温泉もあるでしょう～、小田原蒲鉾美味しいでしょう～

7. 県北部、相模原、厚木以北

大山山系に広がる農業地帯、寒川神社が有名。厚木飛行場はコーンパイプを啜えながらマッカーサーが日本での第一歩を踏みしめた地。神奈川は気候温暖、風光明媚、名所旧跡多多あり。教育水準は長野に次ぎ第二位、文化水準二位しかし物価高全国一位（特に湘南）とワーストもあり、されど神奈川最高、湘南最高、お国自慢最高。

新入会員のご紹介 自己紹介



山口 弘倫さん 出身地 大阪府大阪市

チェンマイには10年以上になりますが、改めてタイ語の勉強がしたくクラブに入会させて頂くことになりました。



和田 正信さん 出身地 千葉県柏市

チェンマイ在住歴は長いのですが、種々情報が中々入りませんのでこの会を通じて何でも良いから知りたいと思っています。宜しく。

マンゴーの話

広報担当



この時期が旬のマンゴーは、うるし科の食べ物で亜熱帯地域で栽培されている南国フルーツです。
私達の住むタイ チェンマイでもあちこちの家の庭先に鈴なりにぶら下がっています。
種類はとても多く一般的に私達がよく目にするマンゴーはナムドークマイ（花のしずく）と言う品種で一番甘く美味しいと言われています。
肌に良いビタミンCや、繊維質が豊富なマンゴーはこの暑い紫外線の強い時期には美容と健康に優れたフルーツと言えるのではないでしょうか。



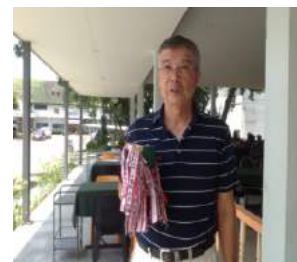
CLL ゴルフコンペ 5月の結果



第191回ゴルフコンペは、5月23日ランナーゴルフ場で開催されました。
参加者合計は、16名内ゲスト 0名。成績は下記の通りです。



順位	氏名	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	石井 重一	50	54	104	36	68
準優勝	近藤 英男	41	44	85	12	73
3位	花岡 栄	41	41	82	7	75
ベストスコア	花岡, 平岡	41	41	82		



次の予告 6月27日(木) 6:40 集合 7:00 OUT スタート 優勝 石井 重一さん
ランナーゴルフ場にて行います。

遠隔健康相談体験

広報担当

CLLでは<遠隔健康相談>という、日本の香川大学医学部の担当医師とスカイプ(テレビ電話)を通じて直接健康に関する相談ができるサービスがあります。

私は個人情報保護は大丈夫なのだろうかかと心配でしたが、最初世話人(小貫憲さん)が香川大学担当者に連絡して頂いた後は、スカイプを利用しテレビ電話形式で担当医師と自分だけで周囲を気にすることなく快適に相談出来ました。

皆さんも健康に関する心配事などがありましたら、日本語で直接医師にテレビ電話相談が出来る<遠隔健康相談>を、是非一度ご利用してみてくださいは如何でしょうか？

2019年6月 相談コーナー当番

日	月	火	水	木	金	土
						1
						第1月例会 11:00~ 蕎麦打ち教室
2	3	4	5	6	7	8
	小貫 憲 (広報会議)	鈴木 康司 (ビザ・カード保険)	下川 美枝子 (タイ語勉強会)	広瀬 洋子	大石 好高 (パソコン相談)	
9	10	11	12	13	14	15
	木村 健二 (広報会議)	木村 正勝 (生活全般相談)	花岡 栄 (タイ語勉強会)	広津 義夫	榎野 昭一	第2月例会 13:30~
16	17	18	19	20	21	22
	鈴木 幸子 (広報会議)	川地 邦仁子	槻木 良久 (タイ語勉強会)	河野 明子	石井 重一	
23/30	24	25	26	27	28	29
	徳田 圭子 (広報会議)	樋口 玲子	小池 裕太郎 (ビザ相談) (タイ語勉強会)	勝川 正美 月例ゴルフコンペ	小森谷 孝夫 (ビザ相談)	

(注) 上記の担当は相談員の都合で変更されることがあります。赤字は専門相談員と内容を示します。
パソコン相談、iPhone・スマホ相談は初心者相談のみ受け付けます。

2019年6月度 CLL 行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	14:00 ~ 15:30	CLL 事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
タイ語勉強会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 16:00 入門 16:00 ~ 17:20	CLL 事務所
英語同好会	毎週木曜日	16:00 ~ 17:30	CLL 事務所
フラダンス同好会	毎週木曜日	14:00 ~ 15:00	CLL 事務所
フォト同好会	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
囲碁将棋同好会	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00	CLL 事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL 事務所(事前申込み要)
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLL 事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル 2F
カラオケ同好会	第1・第3土曜日	17:00 ~ 20:00	CLL 事務所
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	CLL 事務所
ゴルフコンペ月例会	6月27日(木)	集合 6:40 スタート 7:00	ランナーゴルフ場
温泉同好会	月1回(不定期)	(未定)	タイ国内の近隣温泉

※<遠隔健康相談>CLL事務所にて、スカイプ(映像と音声)を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです(相談時間:1名30分)。相談希望者は、小貫憲世話人にメールあるいは電話でお申込み下さい。

6月 月例会の講演内容の予告

<6月第1月例会> 6月 月例会の講演内容の予告

6月1日(土) 11:00~

月例会は中止して、北部日系団体との共催で蕎麦打ち教室を行います。

場所: チャンクラン通り ツインピークス隣り オリエンタルノイズ社庭園。



<6月第2月例会> 6月15日(土) 13:30~

講演: 「高齢の方の健康について」

講師: チェンマイ大学 看護学部 ラングシア先生

- 在チェンマイ日本国総領事館 052-012500
- チェンマイ入国管理局 053-277510
- 警察署 191
- ツーリストポリス 1155
- 火事・消防署 199
- 救急車 1669
- 日本語対応メータータクシー
ピアさん 081-8856547
- チェンマイ大学医学部附属
シ・パット・メディカルセンター
メイさん 053-936504
061-265-1515
(タイ人の日本語通訳)
受付時間 月~金 8:00~16:00
- マコーミック病院
ペーンさん 053-277510
(タイ人の日本語通訳) 053-921777
受付時間 月~金 8:00~16:00
土 8:00~12:00



電話番号便利帳

- ランナー総合病院 053-999777
野澤潤さん(日本人の日本語通訳)
- チェンマイラム病院 081-5950055
053-920300
杉本あきらさん 053-920300
青木裕子さん 同上
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ワンペンさん(タイ人の日本語通訳) 同上
- ラジャヴェーチェンマイ病院 053-801999
佐々木良太さん・金森亮太さん・
佐々木優子さん
内線 777 095-134-6189
088-257-2842
- バンコク病院チェンマイ(日本語) 052-089888
又は救急電話 17190
日本語コーディネーターキム・サニーさん
受付時間 月~水・土・日 8:00~17:00
木・金 9:00~15:00

