



CLL クラブ会報 2019 年 8 月号

Vol.193 発行日 2019 年 8 月 1 日
 チェンマイロングステイライフクラブ
 ヒルサイドコンド 4、2 階（ロビーの階）215 号室
 事務所 Tel:053-217572
 ホームページ <http://cll-thaijp.net>
 監修：世話人会 発行：広報部
 本誌からの無断転用をお断りします。

ドイサケット温泉旅行

温泉同好会 槻木 良久

7 月 9 日(火)午前 9 時 15 分にオーキッドホテルに急遽決まった企画にも関わらず 8 名が集合、9 時半に 1 台のマイクロバスに乗車して温泉同好会の旅が始まりました。MAYA で右折、スーパーハイウェイを通過してセントラルフェスティバルを過ぎた所で左折、118 号線を一直線に約 30km 北上し、「น้ำพุร้อนดอยสะเก็ด DOISAKED HOT SPRING」と書いた看板と、右側に上は屋根が付いた鳥居の様なゲートの所で右折して約 2km で目的地に到着です。



タイには火山はありませんが、北タイを中心に約 130 箇所の温泉があるといわれています。タイの温泉はポンプで汲み上げることなく、自然に湧き出る温泉ばかりだそうです。タイの山々は花崗岩できており、地下のマグマによって高温を保っており、近くを通る地下水が地表に流れ出して温泉が湧き出しているのだそうです。所によっては川に流れ出している所もあります。

ドイサケット温泉はサンカーペン温泉と並んでチェンマイ市内から 30~40 分で行くことができる温泉です。昨年リニューアルしたばかりで、以前は長屋形式でしたが、建物は幾つかに別れており、周囲も綺麗に公園化されています。温泉卵用の湯槽温度には 94℃と書いてありました。足湯だけなら無料です。マッサージの建屋は 2 階建てに、温水プールも出来ました。女性は個室風呂を利用、私達男性は 50 バーツのチケットを購入して大浴場に入りました。大浴場には 5、6 人用の浴槽と 10 人以上入れる大きな浴槽がありました。到着してからお湯を溜め始めるので小さい浴槽から先に溜めて入浴出来るまで 15 分位掛かりました。泉質は PH8.6 のアルカリ性単純温泉でやや硫黄臭があります。浴槽の上には屋根がありますが、外側は垣根があって露天になっており、畑らしき所が見えます。タイで温泉・・・いい湯だな～。仕上げは水シャワー。



お風呂上がりは敷地内に幾つかあるタイ食堂で皆で乾杯、昼食をすませ予定通り午後 2 時に無事出発地に到着しました。まだサンカーペンよりは客数は少ないので、行くなら早いほうが良いと思いました。



<2019年7月6日(土) 第一月例会>

場所： チェンマイ・オーキッド・ホテル 2F

代表挨拶： 国土地理院は過去の災害の教訓を生かすために、「自然災害伝承碑」の位置表示を始めました。

帰国時「Tax Free」を利用する方は、入国スタンプ押印を忘れずに。

パスワードは、アルファベットの大文字と小文字、数字、記号を組み合わせ、使い回しはやめましょう。

講演： 「写真の話」

講師： チェンマイ在住の写真家 奥野 安彦氏

講義内容： 奥野さんはアパートヘイトの南アフリカを取
材後、 阪神淡路、東関東大震災を取材。
チェンマイ在住 15 年、現在はタイ国内の高
校生の写真コンテストを行い、優勝したチー
ムは北海道旭川で行われる「写真甲子園」
招待される。「天河」を主宰し、タイと
日本の交流に尽力されています。



事務局： ・ 会員動向 個人会員126名 法人会員9社
・ 月例会参加者 48 名（ビジター 2名含む）

<2019年7月20日(土) 第二月例会>

場所： チェンマイ・オーキッド・ホテル 2F

代表挨拶： タイ中央銀行がバーツ高抑制政策を実施。
FRBの金利引き下げ予測、円高を期待します。
高血圧の値が引き下げられました。
血圧の値に気を付けましょう。

講演： 「タイの習俗等と歴史 —チェンマイの村に暮らして」

講師： 福山市タイ文化研究会 会長 堤 勝義氏

講義内容：

先ずタイの概要について

人口6,800万人、平均寿命(男性72.8歳 女性
79.3歳)、宗教(仏教95% イスラム教
4% キリスト教1%)、民族(タイ族、カレン
族、モン族等)

次にタイの歴史

部族による統治、タイの7大大王、大王中の大
王(ラームカムヘーン大王、ナレースワン大王、
チェラロンコーン大王)

タイは女系社会で1番下の娘が家を継ぎ、男は
女性の家に行くのが一般的である。



各部報告 ・ ラチャパット大学主催の日本祭が7/20大学で、
7/21MAYAで行われる予定。
・ チェンマイ戦没者慰霊祭実行委員会、乗鞍氏よりチェンマイ戦没者慰霊祭が例年どうり
8/15行われる説明がありました。

事務局 ・ 会員動向 個人会員 129 名 法人会員 10社
・ 月例会出席者 45 名（ビジター 7 名含む）

お国自慢 滋賀県栗東市編

会員 広津 義夫

広津です。ロングステイ9年と9か月で妻の待つ日本に帰ることにしました。寒い日本の冬には辛いものがありますが、私の地元・栗東市にはどんなお国自慢があるのでしょうか。

① 栗東市出身の有名人

小林豊（タレント・歌手）、GACKT（タレント・生まれは沖縄）、武豊（競馬騎手）、福永祐一（競馬騎手）、姫野カオルコ（直木賞作家）、森田まさのり（漫画家）、等。

② 友好姉妹都市

USA ミシガン州バーミングハム市（1976年4月1日姉妹都市調印）

中国湖南省衡陽市（1992年10月7日友好都市調印）

③ 市制県内8番目

滋賀県には50市町村がありますが、平成13年10月8番目の「栗東市」が栗太郡栗東町より市制変更しました。

④ 大宝神社（旧大宝天王宮）

大宝元年（701年）疫病流行、スサノオノミコトと稲田姫命を鎮座させまし、、、

⑤ 新旧の栗東八景について

（旧）寛延3年・1750年頃、大橋慶崇寺の僧・致遠選定。旧栗太八景漢詩碑

（新）1989年栗東町が新たに選定

「手原行人」 手原 稻荷神社手原橋欄干
「赤坂帰樵」 小野 赤坂公園砥山夕照

大宝神社 ～青麦の薫風～
新善光寺 ～彼岸の繁華～

「伊勢落晴嵐」 伊勢落 街道筋
林街道筋
積日の海道と城跡～

東方山安養寺 ～泉面の雪花～ 「上野夜雨」
旧和中散本舗（江戸時代の薬屋）

「金山暮雪」 大橋 三輪神社

「松島秋月」 大橋 慶宗寺内

「蓮台寺晚鐘」 下鈎甲 寺跡

「砥山夕照」 北の山 上池

JRA 栗東トレーニングセンター ～払暁の駒音

栗東自然観察の森 ～飛翔の羽音～

金勝寺 ～夏清の幽玄～

金勝山県民の森 ～陽春の風光～

⑥ 因みに本家本元の「近江八景」はこちらです。ご存じの方も。

- 石山秋月 [いしやまのしゅうげつ] = 石山寺（大津市）
- 勢多（瀬田）夕照 [せたのせきしょう] = 瀬田の唐橋（大津市）
- 栗津晴嵐 [あわづのせいらん] = 栗津原（大津市）
- 矢橋帰帆 [やばせのきはん] = 矢橋（草津市）
- 三井晚鐘 [みいのばんしょう] = 三井寺（園城寺）（大津市）
- 唐崎夜雨 [からさきのやう] = 唐崎神社（大津市）
- 堅田落雁 [かたたのらくがん] = 浮御堂（大津市）
- 比良暮雪 [ひらのぼせつ] = 比良山系

栗東市



中国湖南省の洞庭湖および湘江から支流の瀟水にかけてみられる典型的な水の情景を集めて描いた「瀟湘八景図」（北宋時代成立）になぞらえて、琵琶湖の南部から八箇所の名所を選んだものである。八景としては日本でもっとも初期に選定されたものです。

貴方のクニの八景は何でしょう？

事務所エアコンのクリーニング

会員 木村 健二

5月30日、事務所のエアコン3台を業者をお願いしてクリーニングを行いました。昨年より何度かエアコンより水漏れを起こしてきて、その都度フィルターを掃除して対応してきましたが、今回はそれでも止まらずメカに強い方に見ていただいたところ中が使用に耐えないほど汚れているので洗浄をする必要があるとの事でした。3台とも使用状態は同じなのでまとめて洗浄することにしました。

業者の方の対応によると、冷却フィンという熱交換器部分の金属が真っ黒になっていて、本来ならば銀色で金属の輝きがあるのですが、この汚れの為に結露した水が正常に流れ出なくなっていたのです。

次の写真がエアコンに養生シートを被せて高圧洗浄機の水で一気に洗い流しているところです。下のブルーのポリバケツに真っ黒な汚水が落ちて来ます。3台で約2時間かかりましたが、洗浄後は清涼感のある気持ちの良い風が出るようになったと思います。また冷房効率が上がって電気代の節約にもなるのではと思います。因みに費用は1台800Bで合計2,400Bでした。今回のエアコンクリーニングには鈴木顧問に業者の手配から値段交渉までご尽力いただきました。ありがとうございました。



ラチャパット大学の学生と刺繍の村を訪ねて

文化部 徳田 圭子

7月12、13日の2日間、学生4名と風呂敷包みの指導で、参加させていただきました。

大学では、タイ国への貢献の一つとして、村の活性化の研究をしているようです。今回はチェンライにある、刺繍を中心に活動している小さな村で、公民館のようなオープンな集会場も、食堂も、作品制作の場もある充実した所でした。

大学の先生方2人は、村の皆さんからいろいろな意見を出してもらい、長所、短所、アイデアなどをまとめ、これからどんな方向性を持って進むことが望ましいかなど提案していくそうです。

日本で万能な風呂敷包みを紹介することで、刺繍作品への発想にふくらみを持ってもらうねらいがあるようです。

年配の女性がほとんどですが、皆さん綺麗にお化粧をして参加され、村のために役立っている充実感を垣間見た思いでした。

ゆかたの着付けも取り入れ、にわかイーブン(日本人の事)に変身し 写真におさまった彼女達は笑顔いっぱいでした。

私自身もあんな風に日々生き生きと暮らしていきたいなあと感じた2日間でした。



新入会員のご紹介 自己紹介

中野 勇さん 出身地 愛知県 名古屋市



タイのバンコクに1年半住みました。チェンマイの女性と結婚して子供が生まれました。子供を育てるにはチェンマイの方が良いと思って住むことにしました。妻の出身はチェンマイということでもあります。



CLL ゴルフコンペ 7月の結果



第192回ゴルフコンペは、7月25日ランナーゴルフ場で開催されました。
参加者合計は、21名内ゲスト 0名。成績は下記の通りです。



順位	氏名	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	木村 正勝	53	52	105	36	69
準優勝	小貫 憲	45	45	90	18	72
3位	花岡 栄	40	37	77	4	73
ベストスコア	平岡 清典	39	36	75		



次の予告 8月22日(木) 6:40集合 7:00 OUT スタート 優勝 木村正勝さん
ランナーゴルフ場にて行います。

チェンマイ戦没者慰霊祭のお知らせ

日時 : 8月15日(木)
場所 : ムーンサーン会場 ムーンサーン寺院 (チェンマイ門南約800メートル)
受付開始(9:00) 式典(9:30~11:30)
バーンガート会場 バーンガート・ウィタヤーコム中高校敷地内(サンパトーン西約10km)
受付開始(9:20) 式典(9:50~11:00)

主催 チェンマイ戦没者慰霊祭実行委員会
お問い合わせ ムーンサーン 友岡 086-081-4093, バーンガート 乗鞍 087-021-4652

2019年8月 相談コーナー当番

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			(タイ語勉強会)	広瀬 洋子	大石 好高 (パソコン相談)	第1月例会 13:30~
4	5	6	7	8	9	10
	木村 健二 (広報会議)	小野寺 明久	花岡 栄 (タイ語勉強会)	勝川 正美	榎野 昭一	
11	12	13	14	15	16	17
	山本 勝也 (カード保険) (広報会議)	下川 美枝子	小池 裕太郎 (ピザ相談) (タイ語勉強会)	河野 明子	石井 重一	第2月例会 13:30~
18	19	20	21	22	23	24
	木村 正勝 (生活全般相談) (広報会議)	樋口 玲子	槻木 良久 (タイ語勉強会)	小貫 憲 月例ゴルフコンペ	小森谷 孝夫 (ピザ相談)	
25	26	27	28	29	30	31
	川地 邦仁子 (広報会議)	佐原 勝美	大澤 米子 (タイ語勉強会)	埴 勉	高萩 政明	

(注) 上記の担当は相談員の都合で変更されることがあります。赤字は専門相談員と内容を示します。
パソコン相談、iPhone・スマホ相談は初心者相談のみ受け付けます。

2019年8月度 CLL 行事予定表

広報部編集会議	毎週月曜日	14:00 ~ 15:30	CLL 事務所
手芸同好会	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
コントラクトブリッジ同好会	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
タイ語勉強会	毎週水曜日	中級 13:00 ~ 14:20 初級 14:30 ~ 16:00 入門 16:00 ~ 17:20	CLL 事務所
英語同好会	毎週木曜日	16:00 ~ 17:30	CLL 事務所
フラダンス同好会	毎週木曜日	14:00 ~ 15:00	CLL 事務所
フォト同好会	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	CLL 事務所
囲碁将棋同好会	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00	CLL 事務所
遠隔健康相談 ※	第1・第3金曜日	8:00 ~ 10:00	CLL 事務所(事前申込み要)
定例世話人会	第1・第3土曜日	10:00 ~ 11:30	CLL 事務所
定例会	第1・第3土曜日	13:30 ~ 15:30	オーキッドホテル 2F
カラオケ同好会	第1・第3土曜日	17:00 ~ 20:00	CLL 事務所
コーラス同好会	第2・第4土曜日	10:30 ~ 12:30	CLL 事務所
ゴルフコンペ月例会	8月22日(木)	集合 6:40 スタート 7:00	ランナーゴルフ場
温泉同好会	月1回(不定期)	(未定)	タイ国内の近隣温泉

※<遠隔健康相談>CLL事務所にて、スカイプ(映像と音声)を利用した対話形式で香川大学医学部の担当医師に健康相談を行うものです(相談時間:1名30分)。相談希望者は、小貫憲世話人にメールあるいは電話でお申込み下さい。

8月 月例会の講演内容の予告

<8月第1月例会> 8月3日(土) 13:30~

講演:「シベリア鉄道とロシア他8カ国の旅を終えて」

13都市・60日間に会った人たちとのハプニング

講師:高萩 政明氏



<8月第2月例会> 8月17日(土) 13:30~

講演:「チェンマイ大学居候10年と今日」

講師:佐藤信孝氏 チェンマイ大学客員教授

- 在チェンマイ日本国総領事館 052-012500
- チェンマイ入国管理局 053-277510
- 警察署 191
- ツーリストポリス 1155
- 火事・消防署 199
- 救急車 1669
- 日本語対応メータータクシー
ピアさん 081-8856547
- チェンマイ大学医学部附属
シ・パット・メディカルセンター
メイさん 053-936504
061-265-1515
(タイ人の日本語通訳)
受付時間 月~金 8:00~16:00
- マコーミック病院
ペーンさん 053-277510
(タイ人の日本語通訳) 053-921777
受付時間 月~金 8:00~16:00
土 8:00~12:00



電話番号便利帳

- ランナー総合病院 052-134777
野澤潤さん(日本人の日本語通訳)
- チェンマイラム病院 081-5950055
053-920300
杉本あきらさん 053-920300
青木裕子さん 同上
ゲオさん(タイ人の日本語通訳) 同上
ワンペンさん(タイ人の日本語通訳) 同上
- ラジャヴェーチェンマイ病院 053-801999
佐々木良太さん・金森亮太さん・
佐々木優子さん
内線 777 095-134-6189
088-257-2842
- バンコク病院チェンマイ(日本語) 052-089888
又は救急電話 17190
日本語コーディネーターキム・サニーさん
受付時間 月~水・土・日 8:00~17:00
木・金 9:00~15:00

